

悦心>  
这些药物和酒精  
“八字不合”

A13

生命>  
有一种病叫鸚鵡热,  
会致人死亡

A14

健康>  
乙肝携带者病情  
会进展为晚期肝癌吗?

A15

慢  
周刊

441  
期

春节以来,江大附院接诊的肛肠疾病患者真不少

# “拖”字当头, 险酿大祸的患者并非个例

春节以来,因饮酒、辛辣饮食、作息不规律等导致肛肠疾病,到江大附院就诊的患者多了不少,其中不乏久拖不治差点酿成大祸的病例。

## 强忍肛周痛 男子险失生育能力

正月初五晚,一名表情痛苦的男子,缓缓挪着步子走进江大附院急诊科。分诊护士询问病情时,他支支吾吾问道:“医院有肛肠科医生值班吗?”

随后,中医外科主治中医师高永金赶来会诊。高永金说:“患者肛旁皮肤明显红肿,蔓延至同侧阴囊根部,皮肤温度升高,肿块最高处有波动感及明显触痛,拒按。急查血常规,白细胞指标高达2万多,感染很重,如果救治不及时,很可能会影响生育能力。”

男子随即被收治入院,完善检查,接受抗感染治疗和脓肿切开术。据其自述,肛门疼痛已经有很长一段时间了,能摸到肿胀的部分,但因为不好意思,一直拖着没有就医,当天疼得实在受不了了,才去了医院。

“很多人误以为‘菊花痛’就是痔疮引起的,其实不然,也有可能是肛周脓肿惹的祸。”高永金说,肛周脓肿是肛门直肠周围发生的急性化脓性感染,发病人群多为青壮年,主要表现为肛周红肿、疼痛、硬结,过量饮酒、饮食辛辣、作息不规律、疲劳是该病的诱因。

## 年轻女子长期气喘头晕 背后元凶竟是痔疮

“可能很多人都觉得痔疮是难言之隐,所以尽可能地忍着拖着不去就医,直到病情加重,迫不得已才去医院。”高永金说,千万别小看痔疮,久拖不治也会严重影响健康。

曾有一个经常便血的年轻姑娘,整天头晕晕的没有力气,平日里走两步就喘,高永金问诊时发现她面色发白,缺乏光泽,就建议她做血常规及其他相关检查,结果发现,这些症状都是由于痔疮持续出血所导致的贫血。原来,这个姑娘的痔疮问题已经持续了很长一段时间,平时虽然会经常出血,但由于每次量不大,也没太重视。日积月累,慢性出血最终导致了重度贫血,就诊时其血色素仅4.5克,连手术指征都达不到。如果再不就医,随时会有失血性休克的可能。

## 中医外科24小时待命 有问题千万别拖着

中医外科主任邱榕介绍,常见的肛肠疾病包括:痔疮、肛周脓肿、肛裂、肛瘘、肠息肉等,由于发病位置比较私密,成了患者及时就医的一大阻碍。有些患者,尤其是年轻患者喜欢硬扛,或者自行买药涂一涂,或者尝试网上的偏



江大附院中医外科主任邱榕  
杨光曦 摄

方,最后弄得一发不可收拾。

但其实,肛肠疾病是拖不得的。比如肛瘘,每发作一次,就可能使得单纯性肛瘘复杂化,瘘管多了,反复刺激括

约肌,会影响括约肌功能,严重者影响排便,甚至诱发肛管癌。

邱榕提醒:“我院中医外科全年24小时待命,当肛肠疾病急性发作或病情

加重时,千万不要想着挺一挺、拖一拖、忍一忍,该去医院一秒钟也别耽误。”

(钱小蕾 孙卉 杨冷)