

悦心>

“刘畊宏女孩”  
必须要了解的那些事

A05

生命>

豆浆和牛奶，  
到底哪个更有营养？

A06

健康>

高血压的  
常见认识误区

A07

慢  
周刊

451  
期

# 骨科 OLIF 技术 让患病老人 从“痛到弯腰”到“站得笔直”

一次骨科手术，解决了袁奶奶严重的腰背痛问题。而让她从“痛到弯腰”到“站得笔直”的治疗手段，正是斜外侧入路腰椎融合手术(OLIF)技术。记者了解到，2018年，江大附院脊柱外科率先在全市开展OLIF技术，科室已积累百例该手术成功病例。

## 站不直走不动，老人每天痛到崩溃

一年前，袁奶奶的腰背部开始莫名疼痛，站立或行走时间一长，下肢还会出现疼痛、麻木感。除此之外，袁奶奶原本笔直的腰杆，一天天弯了下来，呈现出“弯腰驼背”的老态。

恼人的腰背痛，加上严重侧弯畸形的腰椎，让袁奶奶苦不堪言，家人带着她四处求医，先后尝试了止痛药、针灸、理疗等方法，可是老人的病情均没有明显好转。

求医过程中，袁奶奶拍摄了X线片，结果提示她的腰椎出现了严重的退变，脊柱侧弯和椎间隙塌陷。医生告诉老人，这种情况需要做长节段的腰椎管减压矫形手术，手术创伤大，费用也高，这让原本就害怕手术的袁奶奶更加望而却步。

## 从弯着腰到站笔直，家人惊呼“神了”

辗转多家医院后，袁奶奶尝试挂了江大附院脊柱外科主任黄永辉的专家门诊，经过详细的体格检查和影像学评估后，黄永辉告诉老人，目前她的症状源于腰椎的退变性脊柱侧弯、腰椎不稳以及椎管狭窄。

2018年，黄永辉从浙江邵逸夫医院学成归来，率先在全市开展OLIF手术，迄今已成功完成100余例，患者术后均恢复良好。黄永辉介绍，OLIF是一种新型的腰椎椎间融合技术，手术仅需在左腹部做一个长约5厘米的小切口，经腰大肌与腹腔大血管之间的自然间隙进入椎间盘，手术创伤小，减压融合3个间隙仅出血50毫升。OLIF手术所用的融合器较后路手术的融合器大很多，使得椎间隙获得更好的支撑和更好的稳定性，尤其是在侧弯的矫正上较传统后路截骨矫形效果更佳。

脊柱外科团队为袁奶奶手术后，她的腰痛和下肢疼痛麻木症状明显好转，很快就能佩戴支具下地活动。“真是神了，完全没想到效果这么好这么快！”袁奶奶的子女说。

## OLIF 适用于哪些疾病？

小切口大作为，OLIF技术因伤口小、恢复快、稳定性高等优势，在脊柱外科界得以“大施拳脚”。那么，哪些骨科疾病适用于该项微创技术呢？黄永辉介绍，OLIF的适应症主要有以下几类：

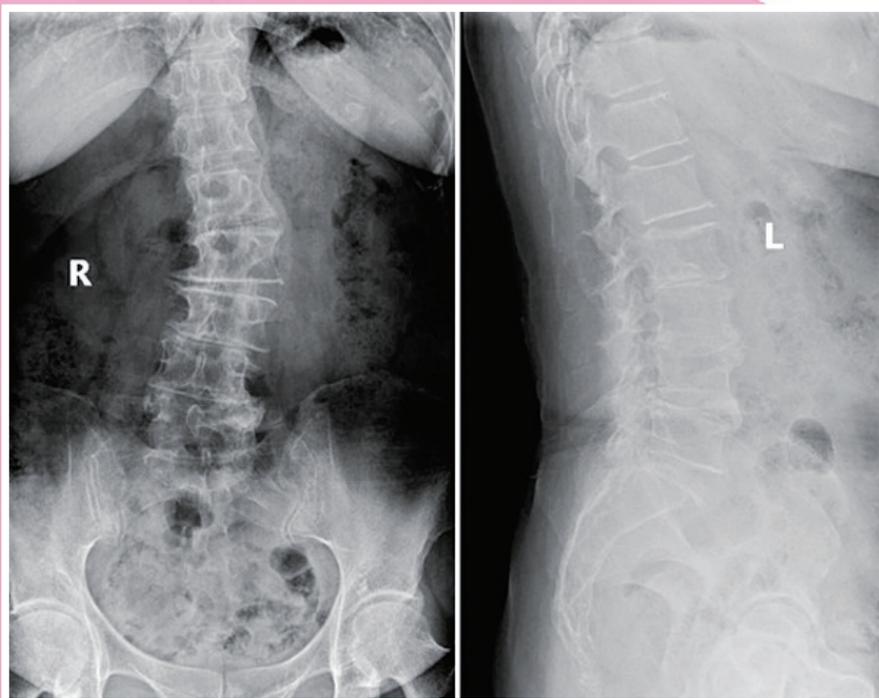
**腰椎不稳定。**此类情况常见于患者存在腰椎椎体滑脱、腰椎峡部断裂，或者是腰椎节段性不稳定的情况，一旦发作，往往会由于长期的腰椎不稳定，导致患者腰痛，并有一些神经根的刺激症状，通过椎间融合手术，能够有效的缓解上述的疾病。

**腰椎节段脊柱侧弯。**针对患者在腰椎节段出现的脊柱侧弯，可以采取椎间融合手术，以达到术后的矫形目的。

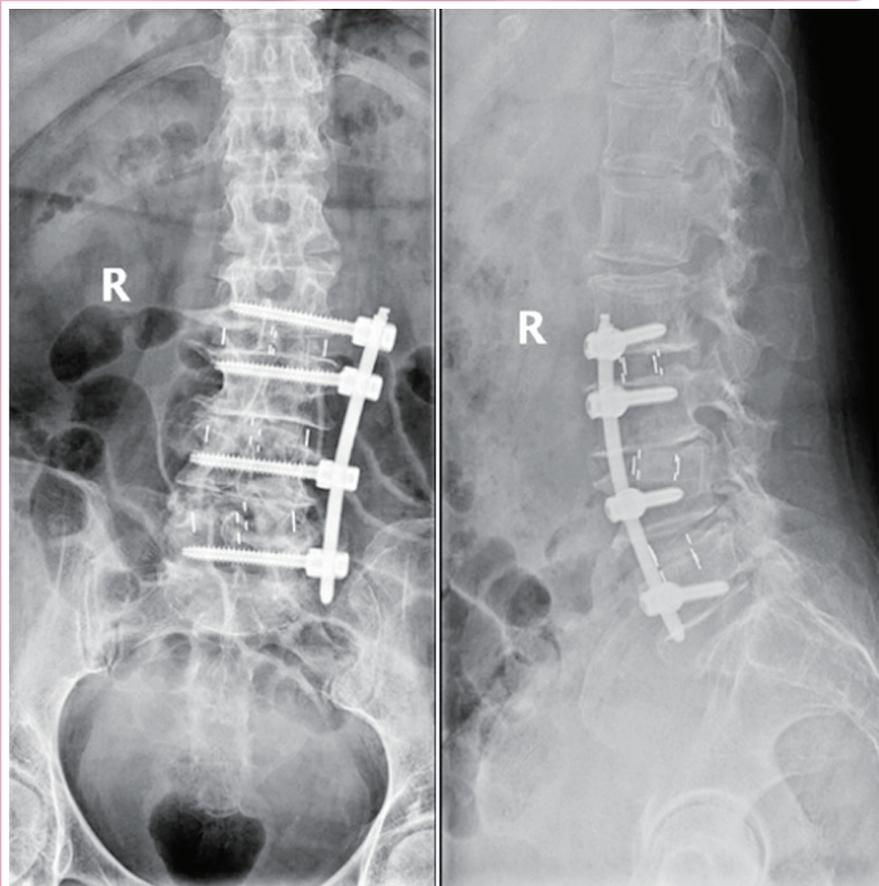
**腰椎节段感染。**患者发生腰椎的细菌感染，或者是结核之类的感染病灶，可以在对感染病灶清除之后，再使用椎间融合手术，以达到稳定脊柱的目的。

**椎管内压迫。**如在对腰椎间盘突出，或者是椎管狭窄等疾病进行解除压迫的手术治疗之后，使用这一类的椎间融合手术，达到稳定腰椎的目的。

(孙卉 钱小蕾 杨冷)



术前正侧位片



术后正侧位片：腰椎侧弯明显矫正，椎间隙撑开良好，腰椎前凸恢复良好。

图片由江大附院脊柱外科提供