

悦心> 13  
几种常见的  
晚餐不良习惯

生命> 14  
母乳喂养遇难题?  
江滨专科护士可上门指导

健康> 15  
家长做好防护工作,  
宝宝免受湿疹“侵袭”

慢周刊

风湿免疫科主任汤郁  
本版摄影 杨光曦



465  
期

# 高一男孩长期腰骶部疼痛，竟是患上强直性脊柱炎

江大附院风湿免疫科暑期已收治多个病例，平均年龄仅十六岁

钱小蕾 孙卉 杨冷

当孩子吵嚷着腰疼时，很多家长的第一反应都是“小孩子哪有腰？”而暑假以来，江大附院风湿免疫科已经收治了多名因腰痛、关节痛被诊断为“强直性脊柱炎”的少年，平均年龄只有16岁。

## 高中生为何频频腰背痛？

7月12日，高一学生小磊（化名）在父母的陪伴下来到江大附院风湿免疫科主任汤郁的诊室。

小磊年纪轻轻，腰骶部疼痛的症状却已经持续了一年多。据其自述，早在初三时，就出现腰背痛症状，某天起床时发现腰疼得厉害，活动后有所缓解。从此以后，小磊每隔一段时间，腰背疼痛就会发作一次。

虽然妈妈也知道小磊的病情，但是在他看来，“小孩子哪有什么腰？”他应该是学习太累，坐的时间太长了，缺乏锻炼”。

今年年初，小磊的腰背疼痛症状突然加重，晨起直不起

腰，夜里连翻身都十分困难。眼看着孩子连弯腰、躺下等简单的动作都难以完成，父母赶紧带他去当地医院骨科就诊。医生考虑小磊可能是软组织损伤，开了一些口服药和外用膏药，但用药后没有丝毫改善。

7月，趁着放暑假，小磊在父母的陪同下来到江大附院骨科就诊，做了腰椎、髌关节核磁共振检查，结合病史，医生认为有“强直性脊柱炎”的可能，进行HLA-B27检测后结果呈阳性，遂建议其至风湿免疫科就诊。

在风湿免疫科，汤郁完善相关检查后，诊断小磊为强直性脊柱炎，并将其收治入院。

## 强直性脊柱炎“偏爱”少年郎

汤郁介绍，强直性脊柱炎好发于年轻男性，平时，江大附院风湿免疫科门诊每个月会接诊大约10名年轻患者，暑假以来，该科病房已收治数名男孩患者，平均年龄16岁。

很多人对强直性脊柱炎的认识可能来自著名歌手周杰伦，他从年少时便与该病抗争。同样饱受该病折磨的还有

演员张嘉译，如今的他弯腰驼背，走路一路三晃，可见该病的“威力”。

为什么强直性脊柱炎的表现是腰背痛，患者却不是去骨科就诊，而是去风湿免疫科呢？汤郁解释，强直性脊柱炎是一种自身免疫性疾病，属于风湿病范畴。主要侵犯脊柱、骶髌关节等中轴关节，也可累及膝关节、髌关节、踝关节等外周关节，严重者甚至会因此丧失劳动能力。其发病原因目前尚未完全阐明，一般认为与遗传、感染、免疫及环境因素等有关。

我国强直性脊柱炎的患病率为0.3%左右，该病可发生在任何年龄，但通常在10—40岁发病，10%—20%的患者在16岁以前发病。“重男轻女”，是该病的一个重要特征。”汤郁说，男性患者较女性患者而言，其发病速度和病情程度相对更快更重。

## 出现疑似病症及早筛查很关键

强直性脊柱炎的早期症状并不典型，所以经常出现误诊、漏诊。汤郁提醒，如果有以下

症状，应及时到风湿免疫科就诊：反复腰背、臀部疼痛，休息无法缓解，活动后能缓解；夜间疼痛明显，尤其是凌晨或晨起时；晨僵，即早晨起床感到腰背、关节僵硬。

很多年轻患者会将上述症状误认为是腰肌劳损或腰椎间盘突出，有的孩子出现症状时，家长也会以为是缺乏锻炼或受凉。汤郁提醒，不管是成年人还是青少年，如果长期出现腰背痛、关节痛等症状，应该引起足够重视。

强直性脊柱炎目前尚无法根治，一旦确诊，要及时治疗，以期取得更佳疗效。

对于有强直性脊柱炎家族史的人群，可早期进行易感基因检测（HLA-B27），提前做好防治措施。强直性脊柱炎疾病本身不影响生育，但治疗过程中使用的药物可能对受孕有一定影响，需要在医生指导下备孕。

目前，强直性脊柱炎的治疗方式主要包括非甾体抗炎药（抗炎止痛类药物）和生物制剂等。对于强直性脊柱炎患者来说，运动要好过“静养”，科学运动更有利于控制病情，如散步、游泳等，能够有效减轻症状。

### 专家简介

汤郁

江苏大学附属医院风湿免疫科主任、主任医师，风湿免疫专业博士，硕士研究生导师，江苏省风湿免疫学会常务委员，镇江市风湿免疫学会主任委员。江苏省333工程第三层次培养对象、镇江市医学重点人才。长期从事系统性红斑狼疮、强直性脊柱炎、类风湿性关节炎等风湿免疫病的基础和临床研究，主攻间充质干细胞治疗自身免疫病的机制和临床应用。

专家门诊时间：周四上午

