

保健> 12  
处暑时节，  
身体为何倍感疲乏？

康复> 13  
撑起女性健康半边天  
已成立百年的市一院妇产科

养生> 14  
年纪轻轻，“大姨妈”  
为何频频“离家出走”？

健康> 15  
流感的  
家庭防护

慢周刊

468  
期



经过救治，患者转危为安。

# 老人误饮管道疏通剂 家属情急给喝水 医生却让喝奶 这是咋回事？

钱小蕾 孙卉 杨冷

生活中，如果不慎误服了有毒化学制剂，应该如何急救？

8月份，江大附院急诊科接收治治两名急性化学物质中毒患者。二人均患有阿尔茨海默病，其中一人误喝了油漆，另一人则误服了管道疏通剂。由于家属不懂急救知识，慌乱中一个错误的操作，不慎加重了患者的病情，救治过程惊险万分。

## 老人误饮管道疏通剂 喝水后反而加重灼伤

“我爸不小心喝了卫生间里的管道疏通剂，快救救他！”8月4日10:23，一名71岁的老人被送入江大附院急诊抢救室，身旁的家属心急如焚。医生询问病史得知，20分钟前，患有阿尔茨海默病的老人误喝了放在卫生间的管道疏通剂。

老人表情十分痛苦，一直捂着嘴巴，接诊的急诊科主治医师姜贺果观察发现其口腔、嘴角、喉咙溃烂明显，并伴有呼吸困难。

“你们有没有给他喝水？”

“喝了，发现他喝了疏通剂后，我们赶紧就给他喝水漱口了！”

“不能喝水！赶紧去买牛奶！快！”

急诊科主任任国庆解释：“管道疏通剂是强碱化学制剂，能把下水道里的杂物溶解掉，有很强的腐蚀性。误喝这种制剂后，如果还去喝水漱口，就会导致氢氧化物遇水加快反应，产生大量的热，加重灼伤，正确的做法应该是喝牛奶或蛋清，以起到保护消化道黏膜的作用。”

## 医护全力救治20天 老人终于转危为安

医生一边让家属给老人喝牛奶，一边展开救治。胸腹CT提示其食管壁全程增厚，贲门及胃底部胃壁增厚，说明喝下去的化学制剂已经严重损伤了消化道黏膜。同时，呛咳过程中，疏通剂还进入了呼吸道并造成损伤。

患者病情危重，在抢救室对症处置并做气管切开术后，被送入EICU(急诊重症监护室)继续救治。

任国庆说，管道疏通剂作为腐蚀性物品，对人体造成的损伤主要分为两个部分。一是局部伤害，主要是对口腔、消

化道黏膜、呼吸道的灼伤，该患者由于误服的量比较大，后期又喝水加重了病情，对消化道深层平滑肌造成了损伤，日后可能形成疤痕，造成食管狭窄。二是全身伤害，该化学制剂会严重破坏人体的酸碱平衡，造成肝肾功能损伤。

幸运的是，经过20天的全力救治，老人最终转危为安，已经出院回家。

## 谨防儿童、老人 误食药物及化学品

无独有偶，就在同月，江大附院急诊科还收治了一名误喝油漆的老人，同样是患有阿尔茨海默病，所幸喝的量不大，救治及时已经回家。

儿童及有认知障碍的老人是误食药物及化学制剂的高危人群。今年年初，江大附院就曾收治了一名误食老鼠药的儿童，幸亏及时洗胃，救治得当，方才脱离危险。此外，儿童误服降压药等药品的事件也时有发生。

任国庆提醒，如果家中有儿童或患有阿尔茨海默病的老人，那么无论是药品还是管道疏通剂、清洁剂之类的化学物品，都应当拧紧包装盖，放到他们够不到的地方。成年人尽量不要在儿童

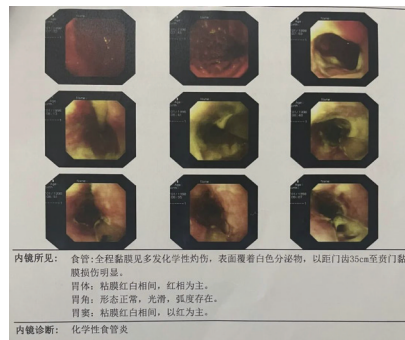


8月份，江大附院急诊科接收治治两名急性化学物质中毒患者。

面前吃药，以免孩子模仿。

误服了有毒物品，是不是应当第一时间到医院去洗胃呢？错了！任国庆强调，如果服用了具有腐蚀性的化学物质，比如强酸、强碱、过氧化酸、84消毒液等具有腐蚀性的液体，严禁洗胃以及催吐，以免造成消化道穿孔。应当立即给患者饮用大量的牛奶或鸡蛋清，这些有利于发生蛋白反应，从而消耗部分强酸强碱，起到保护食管和胃肠黏膜的作用。

如果出现误服药物或化学品的情况，应当第一时间向医护人员准确描述物品名称和种类，最好携带物品到医院，以便医生第一时间了解物品属性，对症施治。



内镜所见：食管全程黏膜见多发化学性灼伤，表面覆着白色分泌物，以距门齿35cm至贲门黏膜损伤明显。  
胃体：黏膜红白相间，红相为主。  
胃角：形态正常，光滑，弧度存在。  
胃窦：黏膜红白相间，以红为主。  
内镜诊断：化学性食管炎

胃镜提示患者食管黏膜多发化学性灼伤

本版摄影 杨光曦