

保健> 12
秋季，
别忘了给心灵“贴膘”

康复> 13
时间掌握好，
妇科门诊不白跑

养生> 14
剖腹产后要不要
做盆底肌修复？

健康> 15
预防出生缺陷，
关键做好三级预防

慢周刊

470
期



本版图片由江大附院提供

瓦利安 Truebeam“速光刀”放疗加速器

江大附院精准放疗能有效保护“海马区”

这项在全市率先开展的新技术，让患者延续生命不必付出失忆代价

钱小蕾 孙卉 杨冷

“照光”也称放疗，是利用放射线治疗肿瘤的一种方法。有人听到“‘照光’把人给照傻了”的说法，这并非危言耸听。事实上，很多罹患头部肿瘤和脑转移的患者在接受脑部放疗后，出现了失忆及认知障碍等问题。

为了延续生命而丧失记忆和认知，这是所有人都不愿接受的。好在如今，这一问题已经能够破解——5年来，江大附院肿瘤中心放疗科在全市率先应用精准放疗新技术，有效保护大脑的“海马区”，已有数百名患者从中获益。

保护大脑“海马体” 从“一网打尽”到“精准打击”

今年56岁的刘女士（化名），在2019年因“阵发性咳嗽及右背部疼痛”被诊断为肺腺癌ⅢA期（中晚期），在江大附院接受化疗、靶向治疗、免疫治疗后，病情基本得到控制。

然而厄运并没有就此结束，2020年5月，刘女士突然感到面部麻木、左上肢抽搐，症状与癫痫无异，查脑部核磁共振提示：右侧顶叶转移。“脑转移”这三个字让一家人顿感晴天霹雳。

放疗科主任戴春华宽慰刘女士，当肿瘤发生脑转移后，并非意味着束手无策、无力回天，通过放疗可以使脑转移的病灶得到一定控制或使病灶缩小。

“听说‘照光’会把人照傻，我不想

照几次光之后就痴呆了，给家人添麻烦。”刘女士表达了自己的担忧。

“我们大脑里有个海马体，它主要负责学习和记忆，日常生活中的短期记忆都储存在海马体中，如果一个记忆片段在短时间内被重复提及，海马体就会将其转存入大脑皮层，成为永久记忆。”戴春华解释，在脑部放疗过程中，脑肿瘤被“打击”的同时，也会波及“无辜”的海马区，造成认知和记忆障碍。而有了精准放疗技术的加持，这个问题就能迎刃而解。

“我们在运用速光刀治疗刘女士的脑转移病灶时，单次剂量8Gy，仅需5次就可完成放疗计划，而传统放疗至少需要15次。”戴春华说，在勾画放疗靶区及制作计划时，他们单独将海马体作为需要保护的正常组织勾画并加以保护。此时实施放疗时不仅可以治疗脑转移病灶，而且可以激发免疫治疗的效果，达到1+1>2的效果。

此后的两年时间里，刘女士的脑部又先后发生了不同部位的两次转移，进行精准放疗后复查脑转移病灶基本消失，而且未再出现过癫痫症状。

前后经历了3次脑转移后的脑部放疗，如今的刘女士认知、记忆并未出现任何问题，每次都能自己来院检查和治疗。“之前还担心‘照光’把我照傻了，现在想想完全是多虑了，我也想把自己的经历告诉更多的晚期肿瘤患者，现在的技术很先进很成熟，千万不要灰心，积极治疗就有希望。”刘女士说。

有“利器”加持 更有“强队”加分

早在2014年，江大附院肿瘤中心就在市率先引入世界最先进的“速光刀”肿瘤放疗系统——Truebeam_Stx速光刀，该设备可应用于鼻咽癌、喉癌、肺癌、食管癌、肝癌、直肠癌、宫颈癌等多种肿瘤治疗，更能对随呼吸运动移动较大的肺癌、肝癌、头部肿瘤实施精确治疗。

“瓦利安 Truebeam‘速光刀’放疗加速器，可开展影像引导下的立体定向放射治疗、快速容积弧形调强放疗、4d-ct引导的呼吸门控四维放疗、调强适形放疗、三维适形放疗等先进技术。”戴春华介绍，以前肺癌患者做一次立体定向治疗需1个月，利用“速光刀”放疗加速器治疗，则只需1周。传统治疗方法肿瘤局部控制在30%左右，而采用新技术肿瘤局部控制可达60%以上，可以使患者的生存期延长，生活质量得到提高。

拥有先进的Truebeam_Stx速光刀具备了精确放疗的硬件基础，但要实现精确杀灭肿瘤细胞，还需要软件支撑——经验丰富的医疗团队、科学严谨的质量控制流程。

作为江苏省临床重点专科，江大附院放疗团队经过40余年的积累传承，形成了由资深肿瘤专家、优秀专业人才、专业博士、博士后等领衔的医疗队伍，多人次赴美国、德国等知名医院肿

瘤中心访学交流，拥有丰富的肿瘤治疗经验。

为了确保治疗精准，放疗团队把“较真”二字发挥到了极致。依据AAPM、国标等相关行业标准，对标国际先进治疗水准，他们针对性制定和完善了放疗全流程质控体系并严格实施。

他们做到了：患者放疗全程每一步骤至少双审核；每位患者治疗前放疗计划100%进行模拟治疗和剂量验证，计划评估安全合格后方可进行治疗；每位患者每次治疗中均通过X线、CT进行影像采集校准，确认肿瘤照射位置精准；治疗后由主管医生对当日治疗进行离线审核……以确保肿瘤患者治疗全程的精准和安全，并且做到每次治疗可回顾可溯源。

