

市民感叹：刚控制正常，又成了高血压

新高血压诊断标准尚未落地，目前仍以 $\geq 140/90\text{mmHg}$ 作为诊断标准

本报记者 杨冷

近日，国家心血管病中心、中国医师协会、中国医师协会高血压专业委员会、中华医学会心血管病学分会、海峡两岸医药卫生交流协会高血压专业委员会联合制订发布《中国高血压临床实践指南》，推荐将我国成人高血压诊断界值下调为 $\geq 130/80\text{mmHg}$ 。有专家估算，高血压诊断标准下调后，我国高血压患者数量将由2.45亿增至近5亿，大约1/3国人都将成为高血压患者。对此，不少市民、网友惊呼：“难道一觉醒来，我就成了高血压？”

根据记者从江大附院、市四院等多家医院了解到的情况来看，新《指南》推荐的高血压诊断标准尚未落地，目前各医院仍以 $\geq 140/90\text{mmHg}$ 作为高血压的诊断标准。

成功“减压”后“被动”成为高血压 一些患者焦虑了……

“血压刚控制正常，这一下调，我又成了高血压患者。”看到新的高血压诊断标准，市民王笑有些意外。

作为职场精英，人到中年的王笑平日里应酬不断，时间久了，体重、血压双双升高。“两年前单位职工体检，测量血压是 $145/110\text{mmHg}$ ，属于高血压。进一步检查，医生建议我注意饮食和作息习惯，少烟少酒，不要熬夜。”王笑说，想着自己年纪还不大就患上了高血压，心里多少有些担心，出于对心脏病、脑卒中等高血压并发

症的恐惧，他谨遵医嘱，主动远离不良生活习惯，按时运动，经过两年的调整，在最近一次体检中，他终于成功“减压”。

然而令王笑没想到的是，当他前两天看到高血压诊断推荐标准后，与自己的检测结果一对比，才得知自己又要重返高血压患者行列，再询问周边亲友，发现有类似情况的人还不止他一个。

江大附院心内科副主任、主任医师王昭军告诉记者，最近两三天，有患者向他咨询称，自己的血压好不容易平稳控制

在 140mmHg 左右，诊断标准一下调，心里多多少少有些焦虑。

高血压诊断界值下调 10mmHg ，在网上也引起不少网友的议论。有“赞成派”认为，虽然目前我国高血压发病率高，但是知晓率和治疗率都不尽如人意，下调主要是为了引起更多人的重视，尽可能地将防控端口前移。也有“疑惑派”认为，标准应该划分年龄段，尤其是老年患者，很多都有心脑血管疾病，一旦降至新标准，发生脑供血不足、脑梗死的概率可能会增加。

新《指南》未落地

“高血压前期”人群无需“转正”

对于新《指南》，王昭军援引中国人民解放军北部战区总医院心血管内科主任韩雅玲的一句解读：“该《指南》推荐将高血压诊断值下调，充分体现了预防为主、早防早治的理念，对高血压控制采取了更加积极的态度。”

市四院心内科主任程林则表示，血压介于 $130/80\text{mmHg}$ 和 $140/90\text{mmHg}$ 之间者，以往

被视为“高血压前期”人群，这部分人群由于未被纳入高血压患者进行管理和干预，罹患心脑血管疾病的风险更大，及早进行监测和管理和治疗是有必要的。

记者从多家医院了解到，新《指南》在我市未落地，目前，心内科医生对于高血压的判定标准，仍旧按照世界卫生组织和我国相关高血压治疗指南推荐的 $\geq 140/90\text{mmHg}$ 。

在高血压门诊，专家发现有很大比例的高血压患者，其致病因素多与不健康的生活方式相关，比如缺乏运动、过量烟酒、不健康饮食等。因此，关注新《指南》的同时，市民也应从培养良好的生活方式入手，做到低盐饮食，保持健康体重，规律运动，远离烟酒，不熬夜，保持积极的心态等，这样才可以更好地控制血压。



11月14日，丹徒区驸马山庄幼儿园“科技之光 点亮未来”第十届“小蜻蜓”科技节开幕。家长志愿者与孩子们亲密互动，用神奇的泡泡和纸飞机放飞梦想与希望。

徐润福 朱园 摄影报道

脑梗多年反复发作 原因竟是多个“心眼”

本报讯(包丽娟)近日，扬中市人民医院心脏大血管外科成功完成首例卵圆孔未闭封堵术，填补了该院经导管封堵卵圆孔未闭治疗头痛和预防脑卒中的空白。

据悉，患者是一名61岁的女性，多年反复发作脑梗，几周前又因一侧肢体乏力拟“脑梗塞”收住该院神经内科。头颅磁共振检查提示：脑干、两侧基底节、放射冠区、侧脑室旁及额叶多发梗塞，部分为陈旧性。对于这样的诊断结果，患者及其家属非常不解，“平时饮食和生活习惯都很健康，也没有高血压、糖尿病，更没有任何家族病史。”神经内科医生了解患者情况后，怀疑真正的病因可能在心脏，于是邀请心脏大血管外科会诊并完善心脏相关检查。很快，“真凶”浮出

水面，原来患者频发脑梗竟是因为：心脏先天性卵圆孔未闭。经过详细沟通，患者决定接受经皮卵圆孔未闭封堵术，彻底解决“身体隐患”。术中，心脏大血管外科手术团队应用双面封堵伞，仅30分钟就成功完成了卵圆孔封堵，帮助患者牢牢“堵住了”这个不该存在的“心眼”，术后6小时患者便可下床活动，3天后顺利出院。

医生提醒，如果没有明显脑血管病变，也没有房颤病史，而经常发生头晕、头痛、视物模糊，甚至发生脑卒中者，最好到医院做心脏方面的检查，注意卵圆孔未闭的可能性。一旦确诊为卵圆孔未闭合并脑卒中、一过性脑缺血发作或偏头痛等症，应及时治疗，防患于未然。

助困难老兵圆了“微心愿”

本报讯(记者 景泊 通讯员 耿欣)“感谢党和政府的关心关爱，也谢谢战友们对我的帮助！”农村困难老兵李建军激动地说。11月14日上午，由润州区退役军人事务局牵头，市退役军人就业创业服务促进会润州、高新区分会为辖区内农村困难老兵李建军送去一台冰

箱，助他实现“微心愿”。据了解，李建军今年65岁，曾在部队服役两年，如今和妻子靠低保维持生活。李建军患有心脏病，医药费支出较多，生活较为困难。此次圆老兵“微心愿”行动，成功帮助他解决了生活食品保鲜的需求。

方便快捷天天有 几十元投入 几十万人关注

分类信息 小投入 大回报 生活助手 包罗万象 85010256

家电维修 视、洗衣机、空调等制冷设备，含厂企设备 18905282938

●镇江市家电维修专家，电

婚姻中介 年开厂1米75 女93年1米64 独居；优男87 硕士医生；女97年未婚本科 1米65 公务员 1米62 事业； 13337758393

●天赐老中青婚介成立26年：男丧偶52



讲文明树新风 公益广告 镇江日报社 宣