

# 「镜」在手，神经外科手术不必大开「脑洞」

——访江大附院神经外科学科带头人谢正兴



本报记者 杨冷  
本报通讯员 钱小蕾 孙卉

上周五上午，结束查房任务的谢正兴，打开工作电脑，对前一天成功开展的神经内镜下颈椎椎管肿瘤切除术进行复盘。超清内镜手术录像上，整个病灶尽收眼底。

谢正兴就坐在电脑前，审视着每一个手术操作步骤，不断从中“挑刺”：每一个动作准不准确？是否到位？多不多余……手术做一台录一台，录一台看一台，看一台“盘”一台，成了江大附院神经外科学科带头人谢正兴从医多年来养成的一个习惯。也正因这股严谨、好学、上进的医者态度，促使他成为神经内镜诊疗方面的专家，与其所率团队一起，将更加微创、国内外最先进的神经内镜技术在我市发扬光大，全心全意做好“生命中枢”的守护者。

在谢正兴眼中，神经外科手术好比“螺蛳壳里做道场”。“人体脑部解剖结构复杂，血管、神经、组织纵横交错，而且颅内操作空间小，哪怕毫厘损伤，对患者来说，都有可能造成灾难性的后果。”谢正兴介绍，后来随着科技的进步，神经外科手术迈入显微镜时代，虽然视野问题得到一定解决，但依然存在深部照明问题。谢正兴介绍，鉴于光线直线传播的特点，一旦术中视野被挡，必须手动牵拉或直接切除遮挡物以暴露病灶，由此造成的神经和功能损伤无法避免。因此，最初神经外科手术的死亡率和并发症都很高。如何用更小的创口、更明亮的视野，去解决大脑深部问题，成为神经外科医生努力研究的方向。

2006年，在苏州大学苏州医

学院读研期间，谢正兴首次目睹神经内镜风采，大为震撼。“当时，我去参加了国内神经外科专家鲁晓杰教授举办的神经内镜学习班，才知道原来大脑深部的手术可以绕过遮挡，把病灶放大，‘摆’在手术医生的面前。”谢正兴说，经过一段时间的摸索和学习，自己开始尝试将神经内镜应用于脑出血患者的治疗，但由于彼时神经内镜在国内起步不久，镜头分辨率和治疗病种均受局限，因此该项技术并未能常规开展。

而后几年，神经内镜设备、技术不断发展，镜头成像清晰度大幅提升，视野接近360°。当谢正兴在培训中首次看到神经内镜经过患者鼻腔就可完成颅咽管瘤切除时十分震惊，当即下定决心，主攻神经内镜诊疗领域。2014年，从事临床工作15年后，谢正兴开始攻读上海交通大学医学院博士，在上海交通大学医学院附属瑞金医院神经外科主任卞留贯教授的指导下，系统学习了先进的微创理念和神经内镜技术，临床和科研能力得到了全面提升。

神经内镜的开展，既需要医生掌握极为扎实丰富的人体解剖知识和显微手术技巧，也要求医院能够拥有先进的治疗理念。去年，作为金山英才被江大附院从外地引进后，谢正兴满怀热忱，来到神经外科，一年多来，该院神经内镜技术经历了从无到有、从常规到复杂、从单一到全面的飞跃式发展历程。

以颅咽管瘤的手术治疗为例，早先，对于该病，医生只能通过开颅手术切除瘤体。直到近年来，可经鼻腔这一人体自然腔道进行微创手术，患者外部切口从10多厘米缩小至0，住院周期也减少一半以上。具有创伤小、恢

复快、全切率高、并发症少的神经内镜技术，由于可以做到多角度、全方位拉近观察病变，极大提高了手术操作的精准性和安全性，也能更好地满足患者多元化的治疗需求。

谢正兴入职江大附院一年多来，在医院领导的关心和科室团队的合力参与下，神经外科屡创全市神经内镜领域先河：成立全市第一家神经内镜微创中心；培育全市第一支全内镜神经外科手术团队；完成全市首例全内镜下切除中枢神经核心区域肿瘤、全内镜下脑干肿瘤切除、全内镜下桥脑小脑角肿瘤切除术、全内镜下经筛窦视神经管减压术等。

想要保持技术创新，就要持续不断为人才队伍输入“新能量”。一直以来，谢正兴努力为团队增加接触前沿专业知识和技术的机会。去年，江大附院神经外科不仅成为中国长三角神经内镜创新与转化联盟常务理事单位，还加入了上海瑞金医院的神经外科专科医联体，对帮助团队成员学习新技术、新理念，开阔学术视野，促进学科发展起到了积极的推动作用。

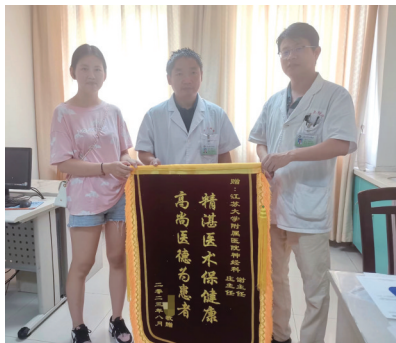
在谢正兴的带领下，目前，江大附院神经外科已经迈入“微创时代”，内镜手术覆盖范围不断扩大，适应证从颅底脑膜瘤、胶质瘤、椎管肿瘤、三叉神经痛的微血管解压、面肌痉挛的微血管解压、垂体瘤，到听神经瘤等各类复杂颅底肿瘤，几乎覆盖了除介入、血管内治疗以外的神经外科所有疾病。未来，谢正兴将继续率团队，紧抓神经内镜技术发展良好机遇，以神经内镜精准微创手术为特色，深化学科建设，让更多患者享受到更加优质、先进的医疗服务。



## 专家简介

**谢正兴** 主任医师，医学博士。江大附院神经外科学科带头人、内镜微创中心主任。上海交通大学博士，硕士研究生导师。擅长垂体瘤、脑膜瘤、胶质瘤等颅脑颅底肿瘤，脊柱脊髓肿瘤，脑血管病，三叉神经痛及面肌痉挛等颅神经疾病以及颅脑外伤、脑出血等全内镜微创手术。

无锡市双百拔尖人才、镇江市169学术技术带头人、镇江金山英才。荣获中国医师协会神经内镜手术展播栋梁认证。中国长三角神经内镜创新与转化联盟常务理事，中国医药教育协会神经内镜与微创专业委员会委员，脑出血内镜救治分会委员，江苏省卒中协会脑脊髓肿瘤复合手术专业委员会委员。以第一作者及通讯作者在Pituitary等发表SCI论文10余篇，担任Journal of Cancer等多种SCI杂志审稿专家，目前主持及参研国家自然科学基金和省部级课题多项。



图片由江大附院提供