



## 前列腺钙化，到底是怎么回事

孙卉 古瑾

体检查出前列腺钙化，脚趾扣地程度100%；被女同事发现得了前列腺钙化，脚趾扣地程度100%……

近期热映的电影《第二十条》里，当韩明前列腺钙化的体检单被吕玲玲读出来，观众们不仅感受到韩明的尴尬，还有无数个疑问冒出——“前列腺钙化是什么？”“是什么原因导致的？”“对排尿有影响吗？”“会发生癌变吗？”为此，江大附院泌尿外科主任马克钧进行了解释。

### 前列腺是个什么腺

前列腺是男性特有的性腺器官，它形似板栗，上贴膀胱，背靠直肠，又包绕尿道根部，构成近端尿道壁。可以说，前列腺处于男性身体的交通要塞，掌握着控制尿液排出、分泌前列腺液、激发性冲动、促进性发育等多项功能，对于男性健康至关重要。

### 什么是前列腺钙化

马克钧介绍，前列腺钙化是在彩超检查中发现的前列腺内存在钙质沉积现象，并非一种具体的疾病。随着彩超技术的普及与提高，前列腺钙化的检出率也显著增加。

前列腺组织中有30-50个管泡状腺(腺泡)，汇成15-30条导管(腺管)，分别开口于尿道。受年龄增长、憋尿、性生活、炎症等因素的影响，腺泡和腺管扩张，前列腺液排泄不畅、淤积时，聚集的分泌物、脱落的细胞，加上钙盐沉积，就会逐渐形成钙化灶。通俗来讲，前列腺钙化就像是前列腺里面的某段小水管上结“水垢”了。

此外，在前列腺腺泡内和腺管内还可以形成真性结石，其形成的原因与钙化相似。由于目前彩超技术很难分辨前列腺强回声灶或高密度灶是前列腺真性结石还是组织内钙化，因此统称为前列腺钙化。

### 前列腺钙化需要治疗吗

前列腺钙化不是癌前病变，也不是癌症，大可不必恐慌。前列腺钙化多数是由前列腺腺管堵塞引起的，而前列腺腺管堵塞一定程度上又与前列腺炎症有关。但是，并不是所有的前列腺钙化都会有一些临床症状。

马克钧建议，对于没有症状的年轻男性，只需要简单随访，即每年复查泌尿系彩超和前列腺特异性抗原(PSA)，如结果无异常则无需治疗。对于没有症状的老年男性，建议去医院泌尿外科进一步检查，以明确是否合并有慢性前列腺炎、前列腺增生等疾病，并需要定期复查。对于存在尿频、尿急、夜尿多、排尿困难等症状或下腹部、会阴部坠胀疼痛等症状的患者，则需要尽快到泌尿外科就诊，由医生专业评估、规范治疗。

### 前列腺钙化如何预防

保持良好的生活作息。不要过度劳累，尽量不熬夜，不长时间憋尿，养成规律的生活习惯。

注意饮食均衡。多吃蔬菜、水果，忌辛辣刺激食物，戒烟戒酒；多喝水，助排尿。

适当进行锻炼。避免久坐不动，避免长时间骑自行车，适当体育锻炼，改善血液循环。

有些男性朋友觉得前列腺疾病事关隐私，不好意思去正规医院，喜欢在小广告里找偏方，耽误了最佳治疗期。马克钧提醒，出现前列腺疾病的症状，大家一定要及时就医。

# 春季，正是儿童生长发育『黄金期』



孙卉 古瑾

《黄帝内经》曰：“春三月，此谓发陈，天地俱生，万物以荣。”春天是万物生长的季节，也是儿童生长发育的“黄金期”。如何激发儿童的生长潜能？除了留意睡眠、饮食外，江大附院的“儿童生长贴”在科学助长的路上，也起着重要作用。

### 什么是儿童生长贴

春夏季儿童生长贴是为治疗儿童生长迟缓而制成的一种膏贴。其采用穴位贴敷的方式，将党参、黄芪、熟地、杜仲等中药饮片碾磨成粉，通过中医传统工艺制成丸剂，再用无纺布贴敷固定在穴位上，利用小儿自身穴位的感知度和灵敏度，经过经络的传导，调整脏腑功能。儿童生长贴具有温肾助阳、调理脾胃、促进生长的功

效。

春夏季生长贴药方源于古方，是中医药文化特色疗法的传承与创新，对于生长发育迟滞的儿童，具有操作简单、绿色自然、安全无毒副作用、无痛贴敷、经济实惠等优点。

### 儿童生长贴适用对象

儿童生长贴适合3-14岁伴有以下症状的儿童：同龄人中身高偏矮的或增长缓慢不达标准的；平时容易消化不良的，例如挑食、偏食、食欲不佳，易腹胀、腹泻、便秘、食积的；夜间睡眠障碍、容易惊醒，入睡困难，频繁夜醒的；多动症，注意力不集中的；体质差容易生病，如反复感冒、发烧的；其他如盗汗、遗尿、过敏性鼻炎等。

### 贴敷注意事项

- 急性呼吸道感染或有严重慢性疾病的患儿忌用。
- 每周贴敷1次，时长一般为2-4小时，10次为一个疗

程。贴敷时要以儿童耐受为限，如有明显不适可随时揭去药贴。

c. 个别过敏体质儿童在贴敷后，局部皮肤可能会出现发红、微痒及烧灼感，或局部出现小水泡，属贴敷后正常反应，无需特殊处理，勿抓挠，让水泡自然吸收；若水泡较大请勿自行挑破，及时就医。

d. 贴敷期间，禁食生冷、油腻及辛辣刺激食物。

e. 贴敷后，家长要严格看护，防止抓挠及误服外贴药。

f. 贴敷后需配合足够的睡眠和适当的户外阳光照射；结合合理饮食及垂直向上运动(跳绳、跳高等)。

### 贴敷时间及地点

贴敷时间：每周一至周五、周六上午，节假日除外

贴敷地点：江苏大学附属医院(江滨医院)门诊南5楼针灸科