

# 老人变得孤僻又抑郁?警惕帕金森病!

## 医生:及早发现并治疗对于改善症状尤为关键

本报讯(杨冷 钱小蕾 孙卉)最近两年,刘奶奶(化名)的家人发现,她仿佛变了个人,不仅闷闷不乐、沉默寡言,还经常出现手抖、小碎步行走等反常情况。到医院进一步检查后才发现,老人患上了帕金森病。今年的4月11日是第28个“世界帕金森病日”,主题是“和谐共生美好生活”。神经内科专家介绍,老人无故持续抑郁或是帕金森病的表现,需提高警惕。

今年67岁的刘奶奶,年轻时在单位是出了名的“工作狂”,与人相处也颇为严肃。退休以后,突然从繁忙的工作中抽身,刘奶奶感觉生活没了重心,心情低落、睡不着等症状接踵而至。她每天白天昏昏沉沉、郁郁寡欢,也不愿意与人交流,人变得越来越孤僻,常常一坐就是一两个小时。在精神专科医院,刘奶奶被确诊为抑郁症,进行药物干预后,情况略有好转。

直到半年前,刘奶奶开始出现手抖、穿衣缓慢、碎步行走等情况,家人赶紧带她到医院就诊,经过详细问诊和系统检查,医生诊断其为帕金森病。

“不是抑郁症吗?怎么又患上帕金森病了?”刘奶奶的家人一时无从将两种疾病及表现联系在一起。

“帕金森病是一种常见的中老年神经系统疾病,除了手颤抖,四肢沉重感及僵直,穿衣、刷牙等动作缓慢,字越写越小,行走时步距缩小、呈小碎步,语言单调等运动症状,还有抑郁、嗅觉减退、便秘、睡眠行为异常等非运动症状。根据研究,一半以上的帕金森病患者都伴有抑郁症状。”江苏大学附属医院神经内科学科带头人、主任医师于明介绍,帕金森病本身并不致命,但是如果患者未能得到及时合理的治疗,很容易导致身体功能下降,甚至生活不能自理。因此,主动掌握帕金森病的防治知

识,及早发现并治疗对于改善患者症状尤为关键。

“目前应用的治疗手段,无论是药物还是手术,虽然都无法阻止帕金森病的进展,更无法治愈该病,但可以改善患者的症状,最大限度提高患者的生活质量。”于明说,随着治疗方法和水平的不断创新和提高,越来越多的帕金森病患者能够较长时间地维持高水平的运动功能和生活质量。

据统计,目前全球约有超过400万帕金森病患者,随着全球老龄化发展趋势上升,帕金森病患者人群亦在不断增多。为进一步普及帕金森病相关知识,江苏大学附属医院神经内科将组织医护团队,于4月11日9:30-11:00在门诊大厅开展主题科普讲座和义诊活动,帮助人们树立早筛、早诊、早治的健康意识,鼓励现场“帕友”及其家属利用专业科学的方法迎战帕金森病。

## 修剪恼人树枝 消除安全隐患

本报讯(孙晨飞 盛鑫)“感谢社区帮我们修剪了大树,真是剪除了我们的烦恼,太好了!”家住润州区二道巷83号的居民王阿姨高兴地说。近日,位于二道巷83、85号居民楼旁斜坡上的5棵“恼人”的大树陆续被修剪,困扰居民多年的烦心事终于得到解决。

前不久,润州区七里甸街道二道巷社区网格员在日常巡查时,发现位于二道巷83、85号居民楼旁斜坡上的5棵大树紧挨着房屋和电线,且部分树干粗大、中空、倾斜,枝条形状杂乱,存在安全隐患,居民迫切希望对大树进行修剪,网格员立即将这一情况报告给社区。

经社区工作人员现场查看,发现树木倾斜严重,部分树枝与电线缠绕,如遇大风、暴雨等天气,易造成电线短路,存在极大的安全隐患。随后,二道巷社区与园林、供电等部门在现场共同商议评估后,制定了解决方案,经过4个多小时紧张有序的作业,有效地消除了安全隐患。

二道巷社区负责人表示,此次难题的解决是社区党委充分发挥党建共建单位互帮互助的平台力量,是常态化开展“我为群众办实事”真实写照,亦是党员冬训教育成果转化的生动实践。修剪树木,既提升了居民生活环境,也使居民出行更加安全。下一步,社区将以居民的诉求为出发点和落脚点,以实际行动解决群众“急难愁盼”的身边事,不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感。

## 京口区完成首笔 工伤保险待遇支付

本报讯(叶钦 林兰)“真是太感谢你们了,工伤保险待遇已经到账了,没想到这么快就办好了。”前不久,丁女士高兴地向京口区社保中心工作人员道谢。

两个月前,丁女士在工作中意外被货物砸中后摔倒,胸部和腰部受伤。京口区社保中心在接到职工工伤待遇申请后,立刻进行资质与医药费审核,仅用2周就完成了工伤保险待遇支付。记者了解到,这也是京口社保承接工伤认定相关职能以来,发生的首笔支付业务。

从2024年1月1日起,

京口区社保中心积极承接部分工伤认定和工伤待遇支付事项,为全区企业群众提供工伤认定申请、职业伤害确认申请、工伤与职业伤害待遇支付等一站式、全链条服务。这一新举措不仅简化了办事流程,提高了服务效率,使企业和职工办事更便捷、更高效,更是对京口区社会保障工作的一次全面升级。今年以来,京口区社保中心共受理工伤保险待遇申领5份和职业伤害保障伤残待遇申请2份,待遇支付14余万元,目前均全部顺利办结。



日前,京口区琴岛学林雅郡幼儿园组织师生来到市非物质文化遗产保护中心,开展“寻访镇江非遗,童心传承民俗”活动。

蒋玉婷 马莹 摄影报道

## 公共文化服务在您身边 ——“每周文化菜单”



参与方式:江苏文化云网上报名或致电15952808886 俞老师

活动名称:“走近镇江的《四库全书》——《镇江文库》”之方志篇

文化指导员:彭义

活动时间:4月14日14:00

活动地点:市解放路17号镇江市图书馆A楼200室

参与方式:预约报名 80829697 殷老师

### 艺术普及

名称:英文绘本故事会《I Like Taking Pictures》

时间:4月12日19:00

地点:市图书馆少儿馆

报名要求:5-10岁少儿持证读者,15人

报名方式:江苏省文化云平台

咨询电话:0511-84447375

名称:亲子阅读,相伴成长

活动内容:本次课堂石老师将为大家讲解亲子阅读的意义,以及如何进行有效的亲子阅读,参与的小读者们还可获得一本精美的绘本

时间:4月14日10:10

地点:望山书局多功能厅

报名要求:全体市民,20对亲子家庭

报名方式:镇江市图书馆微信公众号

名称:文以载物 瓷语鉴心 | 白釉青花一火成 黏土瓷器挂饰

活动时间:4月13日10:00-14:00

活动地点:镇江博物馆8号楼青少年活动中心

活动对象:40名6-14岁青少年

### 非遗体验

名称:春满西津——镇江非遗戏曲专场

内容:镇江非遗戏曲表演

时间:4月13日14:00-15:30

地点:西津渡景区尚清戏台

名称:传播非遗、教学体验

内容:每天接待市民、学生、面塑爱好者参观和现场体验

时间:4月8日-4月14日

地点:艺朵捏塑手工坊(京口区千秋桥街26号106室)

名称:传播非遗、现场体验

内容:剪纸体验、安全主题剪纸创作

时间:4月10日下午

地点:“剪撷童趣”剪纸工作坊(扬中市三茅街道城北双兴路16号)

整理:笪伟 朱伟倩

### 文化指导员服务活动

活动名称:古琴斫制传承及古琴教学

文化指导员:蔡伟、陈晓燕

活动内容:由琴社传承人1-2人(蔡伟、陈晓燕)每周不同时间段向来自社会各界,不同年龄层次的古琴爱好者进行基础至高级古琴技法传承,每周五进行绶书房主题古琴讲座交流,每周六开展古琴斫制传承活动

活动时间:4月8日-4月14日

活动地点:古琴斫制文化体验馆(润州区西津渡西长安里6号)

活动名称:书法家资培训班

文化指导员:张杰

活动内容:书法研究——临摹方法探析,书法艺术的点线面,书法具象和欣赏,发力点笔速和控锋,书法作品章法赏析活动

活动时间:4月10日-4月11日

活动地点:市文化馆

参与方式:预约报名 15050865618 张老师

活动名称:宋联茶会

文化指导员:宋联可

活动内容:观赏、品饮点茶;学习、品鉴各类茶;交流茶文化;施茶亭,公益奉茶

活动时间:4月11日14:00-16:00

活动地点:宋联茶坊(征润洲路2号春天里3幢0106室)

参与方式:预约报名 88790111 号明老师

活动名称:“新叙事”绘画学术研讨会——江浙沪新质艺术力论坛

文化指导员:范祥

活动内容:现场讲解并进行学术交流

活动时间:4月13日

活动地点:丹徒区美术馆

咨询电话:0511-88977236

活动名称:儿童故事阅读会

文化指导员:韩利

活动时间:4月14日

活动地点:句容市马扎里社区图书馆

参与方式:直接前往

活动名称:亲子阅读,相伴成长(上)

文化指导员:俞鹏

活动时间:4月14日上午10:00-11:30

活动地点:镇江市望山书局