



# 因为难言之隐，她走出“鸭步”

文/钱小蕾 孙卉 杨冷  
本版图片/杨光曦

走路时两条腿分得很开，和鸭子步态如出一辙。45岁的宋雯(化名)因为奇怪的走路姿势，没少遭受路人异样的眼光。

宋雯并没有腿疾，之所以呈现鸭子步态，是因为莫名的私处疼痛，两腿稍有摩擦，就痛到无法行走。起初，宋雯因为尴尬羞于求医，随着症状加重，她开始奔波于多家医院之间，但始终没有找到病因。

近日，宋雯在朋友的推荐下，来到江苏大学附属医院疼痛科门诊，才知道这么长时间以来，自己都跑错了科室。

## 私处疼痛难以启齿 妇科、泌尿科均无解

对于宋雯而言，私处反反复复的疼痛，不仅无法忍受，更无法言说。2022年，宋雯因为肛周脓肿接受了一个小手术，没过多久，私处疼痛便开始时时发作。起初，这种疼痛尚能忍受，随着时间的推移，私处的

灼烧感愈加严重，到了今年年初，疼痛已经到了无法忍受的地步，走路时双腿稍加摩擦，都能让宋雯疼得站不住脚。

随着病情的加重，尿频、失眠等症状接踵而至，宋雯的精神状态每况愈下。更让她尴尬的是，每每疼痛发作时，遇到旁人关切地询问，自己都不知如何开口。

到了今年4月份，疼痛已经严重影响到了宋雯的工作和生活，于是她鼓起勇气去了医院。宋雯先去了妇科，做了各类检查，均无异常。之后，她又去了泌尿外科，检查下来，泌尿系统疾病也被排除在外。

望着手中一沓检查报告单，宋雯开始怀疑自己得了罕见的不治之症，心生绝望之际，朋友告诉她，可以去江苏大学附属医院的疼痛科试一试。

## 会阴痛病因复杂 疼痛科一站式解痛

“医生，我那个地方疼。”走进疼痛科副主任医师李春叶的诊室，宋雯尴尬地描述起了病

情。听完病史，李春叶又认真查阅了检查报告，随后告诉宋雯，她得的并不是什么不治之症，而可能是“会阴痛”，这种病在临床并不少见。

李春叶解释，会阴部是人体最隐私的部位之一，男性会阴位于阴囊与肛门之间，女性则位于阴道与肛门之间的凹陷处。以会阴为中心的疼痛，临床统称会阴痛。

引发会阴痛的原因较多，泌尿生殖系统、肛肠系统导致的会阴部疼痛在相应专科治疗后可缓解，但仍有部分如宋雯这样的会阴痛患者，经历了很多检查都不能明确病因，这类患者很有可能是因为会阴部的神经肌肉系统功能障碍所导致的疼痛，而其中阴部神经相关的疼痛较为常见。

评估病情后，李春叶为宋雯做了奇神经及双侧阴部神经高压电脉冲射频治疗，治疗后疼痛明显缓解，尿频症状同步得到改善，现已康复出院。

“感觉整个人都活过来了。”摆脱疼痛的宋雯一身轻松，精神状态也渐渐好了起来。

## 男女均可发病 患者就医常走弯路

会阴痛并不是罕见病，男女均可发病。

56岁的陈海(化名)3年前反复右侧睾丸周围胀痛，放射至右侧腹股沟区，后疼痛逐渐加重，放射至双侧腹股沟区及腰背部，并出现进行性排尿困难，在镇江、南京多家医院泌尿外科治疗，症状仍反复出现并不断加重。今年年初，他来到江苏大学附属医院疼痛科接受治疗，病情显著改善，现已能正常生活。

“因为发病位置特殊，患者多羞于启齿，往往拖到病情严重才肯就医，再加上对该病认知不足，很多患者辗转于多个专科之间，走了许多弯路，身体、精神、经济均受到巨大影响。”李春叶介绍，疼痛科能够给予会阴痛患者个体化治疗，最大限度减少疼痛对生活质量的负面影响，促进功能恢复与身心健康。目前，针对会阴痛的主要治疗手段包括药物治疗、物

理治疗、心理治疗、神经阻滞与微创手术治疗等。

慢性疼痛是常见多发疾病，如颈肩腰腿痛、神经痛、癌痛、软组织痛等，其中带状疱疹的相关性疼痛最为常见。慢性疼痛虽不致命，但却严重影响患者身心健康。李春叶提醒，受慢性疼痛困扰的患者，不用被迫忍痛，应当积极到疼痛专科就诊，找准病因，对症治疗。



李春叶  
疼痛科副主任医师  
专家门诊:周一上午