



张炜(左三)带队查房

年轻并非癌症“免死金牌”

江大附院内镜中心一年筛查出12名“90后”肠癌患者

文/钱小蕾 孙卉 杨冷
图/杨光曦

近日,热播剧《迎风的青春》迎来了大结局,17岁的李肆因肠癌“下线”,让无数观众意难平。很多人不解,青春飞扬的男孩为何会患上肠癌?编剧是不是太扯了?江苏大学附属医院消化内科主任张炜解释,17岁患上肠癌并不脱离现实,肠癌作为中国五大高发癌症之一,近年来已经悄然“盯”上年轻人。据统计,仅去年,江大附院消化内镜中心就筛查出12名“90后”肠癌患者。

腹痛一个多月 “90后”女孩确诊肠癌

“医生,MT是什么意思?”看着肠镜报告单上的“结肠MT”字眼,刘静(化名)的爱人很是不解。医生告知,MT是恶性肿瘤的英文缩写,不过最终还要等病理结果出来才能下定论。

“是不是搞错了,她才30岁出头,又没有便血,怎么可能是肠癌?”三天后,病理结果还是打破了夫妇二人仅存的一丝侥幸——距刘静肛门35厘米处的肿块证实为腺癌。

刘静出生于1993年,因为反复腹痛

一个多月,到消化内科就诊,医生建议她做胃肠镜检查时,她还有些犹豫:“我的直系亲属中没有得肠癌的,而且我也不便血,就是偶尔会拉肚子,但是一般拉完就没事了。”经过医生耐心解释,刘静最终还是决定做个肠镜,就当是体检了。

没想到,正是这次肠镜检查,揪出了恶性肿瘤。幸好发现及时,刘静立即被转入肠外科接受了腹腔镜下肿瘤根治术,目前恢复良好。

“这名患者还是比较幸运的,很多肠癌患者发现就已经是晚期了,失去了手术的机会。”张炜介绍,近年来,在该院内镜中心筛查出的肠癌年轻患者不在少数,而且年轻人往往认为肠癌是中老年才会得的病,疏于检查,许多患者症状持续很长时间才到医院就诊,往往疾病已经到了中晚期。

身体出现这些症状 可能是肠癌信号

在《迎风的青春》剧中,李肆经常腹泻,这也为其后来诊断出肠癌埋下了伏笔。腹泻是几乎每个人都经历过的事情,所以很多人不以为意,殊不知是肠道出现了问题。张炜介绍,现实生活中,很多患者反复腹泻却没有重视,甚至出现

便血等问题时,都还以为是痔疮在作怪。张炜提醒,不管什么年龄,有无家族史,出现以下症状时,应警惕肠癌可能,尽早到医院就诊。

排便习惯改变。如果原本非常规律的排便习惯突然发生变化,就应该引起注意。比如本来一天排便1至2次,突然增加3至4次甚至更多;再比如便秘和腹泻交替出现等,这些都可能是肿瘤反复刺激肠黏膜的反应。

大便性状改变。正常的粪便颜色应为黄色、黄褐色,形状似圆柱体,且表面光滑。如果粪便变细、变扁、不成形、颜色发黑等,也应引起重视。

便血。随着肿瘤进展进而破坏肠道黏膜,会出现黏液便或者脓血便。临床上很多患者误将便血当作痔疮,导致延误了最佳治疗时机。所以一旦发现便血,应立即到医院进行排查。

腹痛。当肿瘤压迫或侵犯肠道时,可能会出现腹部隐痛、钝痛等,也可表现为阵发性的腹部绞痛,伴有不排气、不排便、恶心呕吐等症状。

肠癌已悄悄“盯”上年轻人 预防和筛查要两手抓

相关统计数据表明,当前结直肠癌

患者呈现明显年轻化趋势,年龄低于50岁的人数逐年增加。“早些年,我们筛查出的肠癌患者基本都是40岁以上的中老年群体,但近几年来,二三十岁的年轻肠癌患者逐渐增多。”张炜指出,肠癌其实是个“富贵病”,它的年轻化多与不良生活习惯相关,如过量摄入红肉、过度饮酒、高BMI(体重指数)、膳食纤维摄入不足、久坐不运动等。

年轻人要将肠癌拒之门外,首先必须做好预防措施,即调整饮食结构和改变生活习惯,少吃高脂高蛋白食物,少吃红肉,多吃新鲜的蔬菜水果;杜绝抽烟、饮酒、熬夜等不良习惯,锻炼身体,保持规律的生活节奏。

第二,要做好肠癌筛查。肠癌又被称为“傻子癌”,之所以有这个称呼,是因为它的筛查手段非常简单。因为约95%的肠癌是从肠息肉演变来的,这个过程通常需要5至10年时间,其间只要做一次肠镜,就可以将癌症消灭在萌芽阶段。

张炜建议,40岁以上人群,即便没有症状,也需要做一次肠镜检查,之后可以根据首次检查情况决定复查周期。有排便习惯、大便性状改变,出现黏液便、黑便、脓血便、反复腹痛等症状者,不分年龄,建议立即接受肠镜检查。