



如何拯救双足“冰火两重天”？ 这个微创手术就能搞定

文/钱小蕾 孙卉 姚奕涵 杨冷
本版图片
由江苏大学附属医院提供

“冷起来大伏天穿棉拖，热起来恨不能在冰上走……”有多年糖尿病史的刘女士，双脚温感可谓“冰火两重天”，除此之外，双下肢疼痛、麻木感常让她夜不能寐。不久前，在江苏大学附属医院神经外科接受全市首例显微周围神经减压术后，刘女士惊喜地发现，折磨她多年的病痛得到缓解，“脚温”终于恢复正常。

女士双脚温感 “冰火两重天”

刘女士患2型糖尿病已有28年之久。近年来，她开始出现双下肢疼痛、麻木感，平时走路就像踩在棉花上一样，到了晚上，还会因为下肢疼痛难忍而严重影响睡眠。不仅如此，刘女士的双脚温感也很“反常”，冷起来大伏天都要穿棉拖，热起来即便是数九寒

冬也想以冰解热。

后来，刘女士来到内分泌科就诊，得知自己的一系列异常表现与糖尿病周围神经病变有关。

资料显示，当前我国成年人糖尿病发病率约为12%，且患病率总体呈升高趋势。在患者群体中，2型糖尿病患者占90%以上。糖尿病周围神经病变是最为常见的致残、致死性糖尿病慢性并发症。研究表明，50%的糖尿病患者会出现糖尿病周围神经病变，这一病变和糖尿病血管病变形成恶性循环，最终导致肢体破溃、感染、坏疽，甚至截肢。

为治疗糖尿病周围神经病变，刘女士每年要去医院接受静脉药物治疗4至6次，但疗效不尽如人意。为防止病情加重，在医生的建议下，她转至江大附院神经外科作进一步治疗。

周围神经减压术解难题

刘女士转入神经外科治疗后，科主任谢正兴带领团队经过

仔细评估，建议她采用先进的个体化显微周围神经减压术来缓解病痛。

谢正兴介绍，周围神经减压术是一种微创治疗糖尿病周围神经病变的手术方式，通过精准定位后，切开韧带或纤维组织松解神经通路上的受压部位，去除神经所受的压迫，改善神经的血供，以缓解因压迫引起的疼痛、麻木和其他症状，有效预防神经性溃疡的形成，避免截肢。

此次手术在局麻下进行，术中，谢正兴精准找到神经压迫部位进行微创减压。术后，刘女士下肢疼痛完全消失，麻木感显著减轻，走路时，脚下也没有踩棉花的感觉了。对于这样的治疗效果，刘女士十分满意。

新技术为“糖友”解难题

谢正兴介绍，显微周围神经减压手术在我市尚属首次开展，填补了镇江地区相关领域的空白，为糖尿病周围神经病变患者

提供了更多治疗选择。谢正兴表示，这一技术可以对四肢进行减压，通过手术，除了可以改善症状，还能有效预防糖尿病足的发生。

“相较于传统的药物治疗法，显微周围神经减压术具有微创、精准、个体化等优势。”谢正兴说，在开展显微周围神经减压术前，医生会通过一系列检查，准确判断神经卡压点，再结合患者的临床症状，确定个体化的减压神经，为之后精准“落刀”奠定基础。该手术在局麻下完成，切口小、术后恢复快，患者当天即可下床。

虽然显微周围神经减压术优势明显，效果显著，但谢正兴还是提醒，并非所有糖尿病患者都适合，需要临床医生结合患者症状进行专业评估，确定符合手术适应症才可以。患者在术后，还要注意抬高肢体10至20度，遵医嘱加强患肢康复训练。饮食上，多进食富含维生素、易消化、清淡的食物，少量多餐，并加强对血糖的监控，利于伤口恢复。

专家介绍



谢正兴

江苏大学附属医院
神经外科主任
内镜微创中心主任
主任医师

专家门诊：周四上午