

## 全国样板! 我院门诊党总支第二党支部入选“全国党建工作样板支部”培育创建单位

近日,教育部办公厅公布了第四批全国党建工作示范高校、标杆院系、样板支部培育创建单位名单,江苏大学附属医院门诊党总支第二党支部成功入选第四批“全国党建工作样板支部”培育创建单位,实现了我院国家级样板支部“零”的突破。

近年来,江大附院党委注重加强医院党的建设,强化党建引领,持续开展党支部标准化规范化建设,促进党建与业务融

合发展。门诊党总支第二党支部结合急诊中心特点,积极响应“健康中国”战略,以“七个有力”为抓手,构建“党建+N”双融互促工作体系,推出“党建+健康服务”“党建+社会科普”“党建+学科建设”“党建+专科医联体”等模式,形成具有示范引领作用的基层党建标志性成果和精品化项目。

下一步,医院党委将不断总结经验、

凝练特色,以“支部建在学科上,党建引领医教研”为原则,引导基层党组织围绕中心、服务大局,不断增强基层党组织的凝聚力、战斗力,推动党的建设全面融入医院发展全过程全领域,以高质量党建引领医院事业高质量发展,奋力开创特色鲜明、区域领先的高水平附属医院建设新局面。

### 附属医院再获第一等次

近日,学校党委公布了2023年度江苏大学目标任务综合考核、中层党政领导班子考核结果,附属医院被评为2023年度目标任务综合考核第一等次单位、优秀中层党政领导班子,这是附属医院连续三年获此殊荣。

近年来,附属医院在学校党委和行政的坚强领导下,认真贯彻执行党委领导下的院长负责制,把党的领导落实到“把方向、管大局、作决策、促改革、保落实”上来,坚持以人民健康为中心,聚焦学科发展和人才引育,深化内涵建设,改善医疗服务,综合能力全面提升,工作量及相关运营指标位居全市第一。在2022年度全国三级公立医院绩效考核中以809.2分的国家监测指标得分,连续三年蝉联A等级,全国排名较2021年前进了92名,创历史最好成绩,稳居全国三级公立医院前10%-20%,列全市第一。

2024年是全面贯彻落实学校第五次党代会和附院第四次党代会精神的开局之年,是奋力冲刺“国考”A+目标的重要历史节点,附属医院将始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,贯彻落实习近平总书记关于卫生健康工作的重要讲话重要指示精神,扎实开展党纪学习教育,以公立医院绩效考核为抓手,大力实施“精术至善、强基筑峰、创新赋能、匠心育才、引凤汇智、管理增效”六大工程,以翻篇归零再出发的姿态,对标找差再拼搏的状态,推动附院内涵式高质量发展,为加快建设成为特色鲜明、区域领先的高水平附属医院而不懈努力。

## 我院承办江苏省医院协会医院行风建设专业委员会2024年学术年会

4月27日,由江苏省医院协会主办,我院承办的江苏省医院协会医院行风建设专业委员会2024年学术年会顺利举行,省医院协会行风建设专业委员会委员、青年委员以及全省各二、三级医院分管纪检或行风建设工作的院领导、行风管理部门及相关职能部门负责人、工作人员约380余人参加会议,交流研讨医院行风建设实践经验,共同推进全省医院行风建设工作。

校党委副书记、院党委书记张济建在开幕式上致辞并作题为《深化党建引领 夯实发展新质生产力的坚强保障》的学术

报告。报告从深刻认识新质生产力、党建引领厚植新质生产力、开辟发展新赛道,打造发展新优势等方面,深入阐述了医院以深化党建引领,强化从严治党,厚植发展新质生产力,全面推动医院事业高质量发展的思考与实践,报告具有很强的前瞻性和指导性,受到与会代表的高度评价。后勤保卫党总支书记恽瑞的获奖论文《改善患者就医体验提升公立医院满意度的思考》作大会交流。

年会还对2024年学术征文活动的获奖单位和获奖作品进行表彰。此次学术征文活动共征集论文166篇,经专家评

审,共评出优秀论文52篇和优秀论文组织奖4个。其中,我院各党总支共征集论文17篇,获评优秀论文一等奖、二等奖各1项、三等奖3项,医院荣获优秀论文组织奖。

年会上,我院制作的廉洁教育宣传片《廉洁润附院 清风沐“白衣”》受到参会代表的一致好评。



### 我院7个项目获2024年“1+12”公立医院高质量发展创新提升项目立项

近日,镇江市医疗集团印发《关于2024年“1+12”公立医院高质量发展创新提升项目立项的通知》,我院“非体外循环下不停跳冠状动脉旁路血管移植术在冠脉外科的临床应用”等7个项目获得立项,“富血小板血浆在脱发治疗中的应用”等4个项目获得鼓励项目。

为深入推动公立医院高质量发展,全面深化公立医院综合改革,加快实施创新提升行动,镇江市医疗集团组织开展2024年“1+12”公立医院高质量发展创新提升项目评审。经申报预审、评审答辩等环节,我院7个项目最终获得立项,占立项总数的1/3,位居全市医疗机构首位。其中,医疗技术创新项目立项5项,医疗服务模式创新项目立项1项,改善患者就医体验项目立项1项。

获得立项后,我院将加强对项目的实施管理,创造良好的条件和环境,为项目顺利实施提供必要支持。同时,我院将以此为契机,把创新医疗技术作为提升新质生产力的突破点,把提升医疗能级作为打造高品质服务的支撑点,把促进便民惠民作为彰显医院公益性的落脚点,以更加务实的行动推进医院事业高质量发展,全力护佑人民群众生命健康。

## 省卫健委医疗机构行业安全检查专家组来院检查指导工作

4月11日上午,江苏省卫健委医疗机构行业安全检查专家组一行7人在市卫健委副主任朱朝阳、医政处相关负责同志的陪同下,来我院检查指导工作。校党委副书记、院党委书记张济建,副院长赵峰、黄汉鹏及安委办、总务处、医务处、保卫处、护理部、医学装备部、药学部、急诊中心等相关部门负责人参加迎检。

检查组组长、南京市卫健委副主任周楠介绍了检查组专家,并就本次专项检查的目的任务及相关要求作了说明。张济建对检查组领导专家的到来表示欢迎,并简要介绍了医院发展概况。赵峰就全院安全生产情况及开展医疗机构行业安全自查自纠工作进行了详细汇报。

检查组分别对医院药品耗材安全管理、医疗设备设施安全管理、诊疗安全制度的落实、安全生产责任的落实、规范开展紧急救治等方面工作进行了实地调研。同

时,对相关工作台账资料进行了查阅。

医院将以本次检查为契机,全面梳理检查组反馈的意见和建议,认真做好问题整改,压紧压实安全生产责任,促进医院安全生产工作持续稳定向好,为人民群众营造一个安全稳定的就医环境。

整改,压紧压实安全生产责任,促进医院安全生产工作持续稳定向好,为人民群众营造一个安全稳定的就医环境。



### 我院顺利完成2024年度镇江市住院医师规范化培训结业技能考核

根据《关于组织2024年度住院医师规范化培训和助理全科医生培训(西医)临床技能考核工作的通知》要求,4月18日至20日,在镇江市卫健委的统一部署下,我院顺利完成2024年度镇江市住院医师规范化培训结业技能考核工作,全市13个专业,共计147名考生参加考试。

为确保考核工作公平公正、规范有序进行,院领导高度重视、周密部署,严格按照《国家住院医师规范化培训结业临床实践能力考核标准方案》要求组织实施。4月3日,教育处组织各专业基地召开考务工作部署会,从整体考核安排、考核标准、考核流程、人员分工等方面进行统筹安排;4月16日组织召开考官培训会,从考站设置、考官职责、执考注意事项等方面对全体考官进行培训和任务分工。院办、总务处、保卫处、宣传部等部门通力协作、积极配合,为考核顺利进行提供保障和支持。据悉,共有102位考官,9名考务人员,30位志愿者和SP参与本次考核。

考核当天,现场秩序井然,流程顺畅,所有考生均按流程完成考核。考核期间,市卫健委医政处钱茜处长、刘敬业副处长莅临考点指导工作,对我院考务工作安排等给予了充分肯定。



# 两科携手完成生命接力， 让濒死儿转危为安



近日，产妇曹女士抱着出生不久的孩子康康，在医生的陪伴下从我院新生儿科出院回家，望着在怀里安然入睡的宝宝，曹女士心中百感交集。原来，曹女士前不久因胎盘早剥，诞下了没有心跳、呼吸的孩子，为了保住这个幼小的生命，我院医护人员连续十多昼夜拼力救治，最终创造出生命的奇迹。

## 19分钟完成紧急剖宫产

康康是曹女士的第一个孩子，对于这个小生命的到来，一家人满怀期待。然而，就在曹女士孕34周+6天时，意外发生了。4月1日上班时，曹女士突然感觉腹部疼痛、腹中宝宝胎动减少。下午1点多，她来到我院就诊，检查发现胎心率仅有每分钟约70次，且在之后较长一段时间，通过改变孕妇体位、吸氧等方式，胎心率都未能恢复到正常范围，宫内复苏十几分钟也无效。

产科副主任、主任医师徐正芳接到当班医生的电话后，立即赶到产房。了解到孕妇及胎儿当时的情况后，当机立断决定紧急手术。“绿色通道”开启。徐正芳一边口头向家属交代病情，一边指挥科室人员通知麻醉科和新生儿科医生到场，共同保障母婴安全。在产科，有一种质量标准叫做DDI，是指从决定剖宫产手术到胎儿娩出的时间。美国妇产科医师学会和英国皇家妇产科医师学会建议，紧急剖宫产的DDI应控制在30分钟以内。DDI时间越短，越能为缺氧胎儿娩出后的救治争取更多时间，继而争取更好的预后。在手术团队的默契配合下，曹女士从开始手术到剖宫产娩出胎儿，仅用时19分钟。最终，曹女士被确诊为胎盘早剥，这是一种可危及母婴生命的妊娠晚期严重并发症之一。

## 全力以赴抢救濒死儿

尽管所有人已经尽全力提高抢救速度，可康康出生后的状态还是令现场医护人员很担忧。参与此次抢救的儿科主任、主任医师卢红艳说，每一名新生儿出生时都要接受包括皮肤颜色、心率、对刺激的反应、肌张力、呼吸在内的新生儿Apgar评分，根据新生儿的不同表现，从低到高，分数范围在0分至10分。康康出生时没有自主呼吸、心跳以及任何反应，Apgar评分为0分，相当于濒死儿。

新生儿科团队在卢红艳的带领下，立即对康康开展新生儿窒息复苏术。气管插管、T组合正压通气、胸外按压……持续抢救1分钟后，康康的胸廓有了小小的起伏，

心率达到每分钟30次。心电监护仪上，那一道道象征着生命力的波浪线，仿佛是康康对这个世界的一声声呼唤，给现场所有医护人员带来了信心。紧接着，医生通过脐静脉为康康注入肾上腺素，宝宝的心率逐渐升至每分钟100次左右，面色也转为红润，5分钟后Apgar评分达到4分，10分钟后达到5分，15分钟后达到7分。

所有人都稍稍松了口气，但是抢救还未结束。卢红艳说，虽然患儿的心跳、呼吸得到恢复，但依然处于重度窒息状态，需要进一步的生命支持。复苏后，康康被抱进转运暖箱，转入新生儿科进行后续治疗。

## 7天后 终于等到动听的啼哭

“窒息时间越长，存活可能性越低。”康康入科后的血气分析结果也印证了卢红艳的担心，她说，“新生儿脐动脉血气分析主要用于协助新生儿窒息诊断，正常情况下，血气分析pH值低于7.0就属于重度窒息，如果低于6.8，死亡率和后遗症的发生率会明显增加，而康康进入新生儿科时的血气分析pH值仅为6.68，存活几率很低。”面对这一挑战，卢红艳团队没有放弃，通过呼吸机维持康康的呼吸循环和正常血压。

就在医护人员与死神酣战之时，脑缺氧引发的各种症状开始

显现，康康出现惊厥，考虑是中重度新生儿缺氧缺血性脑病。相关检查结果显示，康康还合并有肾功能受损、肝功能受损、凝血功能异常、心肌受损等。医护人员在给予有创血压监测、中心静脉压监测、脑氧监测、呼吸机辅助呼吸治疗的同时，为了降低康康的耗氧量、改善缺氧缺血性脑病和神经发育的不良结局，还采用了全身亚低温治疗，通过物理降温使康康的体温维持在34摄氏度左右，72小时后缓慢复温，以达到神经保护的效果。

不懈的努力终于迎来转机，康康惊厥停止，肝肾功能、电解质、心肌酶、凝血功能、肌张力等指标均恢复正常，实现了自主吸吮。最近一次头颅磁共振及脑电图检查显示，康康仅有少量缺血病灶。对于这样的结果，在儿科临床一线工作32年的卢红艳称：“宝宝的生命力很顽强，这次治疗效果要比预想好很多。”出生第7天，康康终于发出了一声声嘹亮的啼哭声，这迟来的“生命宣告”让日夜照护康康的“临时爸妈”们激动得红了眼眶。

产科、儿科协作，将新生儿重症监护的干预节点迁移至产房，以更好地保障母婴安全，是近年来围产期救治的热点。作为江苏省临床重点专科、江苏省新生儿危急重症救治中心，我院儿科充分发挥区域内优势学科的带头作用，不仅建立了完善的急救“绿色通道”和流程，有一支训练有素、能应对各种紧急情况的救治团队，还通过与产科不定期联合开展急救演练，提高了科室之间的配合度，确保在突发情况下能有序开展救治工作。在此基础上，2019年11月，我院牵头成立了镇江市新生儿危急重症救治联盟，救治范围延伸至周边地区。卢红艳介绍，该救治联盟成立5年以来，不断完善院前急救转运、新生儿诊疗和早产儿救治、出院后随访等服务功能，让周边危急重症新生儿得到了及时、专业、系统的救治。数据显示，我院儿科每年抢救危重新生儿100余例，抢救成功率达98%以上。



## 又一新技术！ 让类风湿关节炎患者告别疼痛



近日，镇江市医疗集团发布《关于2024年“1+12”公立医院高质量发展创新提升项目立项的通知》，我市多家医疗机构申报的20个项目获立项。其中，我院立项7项，风湿免疫科汤郁团队的“CD19嵌合抗原受体NK细胞用于复发/难治B细胞相关自身免疫疾病的治疗”榜上有名。而该技术在全球首次成功应用于类风湿性关节炎的治疗，让更多类风湿性关节炎患者看到了“不再疼痛”的希望。

“复发难治B细胞相关自身免疫疾病，是一类以体内B淋巴细胞活跃为主的疾病，包括红斑狼疮、干燥综合征、皮炎、类风湿性关节炎等。以往临床上对这类疾病，是用药物将B细胞产生的抗体清除，以达到治疗的目的，但由于无法真正清除致病的B细胞，因此，长期药效相对有限，这也是该类疾病复发率高的原因。”我院风湿免疫科主任汤郁介绍，随着医疗技术的不断发展，细胞疗法立于聚光灯下，在各种免疫系统疾病的治疗领域大放异彩。其中，嵌合抗原受体(CAR)T细胞疗法(CAR-T疗法)已经应用于以B细胞为“始作俑者”导致的血液系统肿瘤，通过对人体T细胞进行工程化改造，使T细胞能够特异性靶向清除肿瘤细胞，从而达到精准治疗癌症的目的。

由此原理，汤郁想到，是否也可以通过这样的方式，来拯救复发难治B细胞相关自身免疫疾病的患者。在与团队成员一起查阅国内外专业期刊和文献资料，并多番探究试验数月后，汤郁团队终于研究出，将更容易制备的NK细胞与带有致病B细胞靶点的CD19细胞嵌合，NK细胞识别靶点后精准打击，清除B细胞，从而实现这类疾病的治疗。

“之前，上海已经有医院将CD19嵌合抗原受体NK细胞用于红斑狼疮治疗的成功案例，这次，我们将这项前沿技术用于一名类风湿性关节炎患者，也取得了不错的效果。”汤郁治疗的这名患者今年60岁，患类风湿性关节炎两年来，全身关节疼痛、肿胀，难以忍受，此前虽然使用甲氨蝶呤、激素，以及其他传统经典药物治疗，但病情一直反反复复，痛苦不已。

在得知我院风湿免疫科有新的治疗方法后，患者积极要求加入。“整个治疗过程10天，先行全身化学清淋治疗，为外源细胞顺利进入‘铺路’，同时密切观察，以防感染风险，之后再以‘输液’的形式，共行3次细胞治疗。”汤郁表示，这名患者治疗后，效果出乎意料的好，关节肿痛全部消失，最近一次检查，原本评估类风湿性关节炎疾病活动度标准的DAS28评分明显下降。

该病例的成功治疗，也让汤郁团队信心满满。“这一疗法的运用，改变了包括类风湿性关节炎在内的各种难治B细胞相关自身免疫疾病患者长期遭受病痛折磨的局面，为这类疾病的治疗带来了新的机遇，也让这部分患者看到了曙光和希望。”汤郁说，该细胞疗法将很快在临床全面推广，有治疗需要的患者，可至我院风湿免疫科咨询，对于符合条件的患者，将有获得免费治疗的机会。



你的青春由我守护!

# 我院皮肤科专家走进江大财经学院 开展线上线下健康科普宣教

你有“秃”如其来的烦恼吗?你还在苦苦“战痘”吗?你想在抗衰路上完美避坑吗?4月18日下午,我院皮肤科主任刘莉萍、副主任马红受邀走进江苏大学财经学院,开展线上线下健康科普宣教,并就广大师生普遍关心的脱发和皮肤护理话题提供专业、科学的指导。

活动中,刘莉萍从当代年轻人感兴趣的“脱发”问题展开,向大家科普了脱发的成因、雄激素性脱发的特征以及脱发的治疗手段,并在合理护发、预防脱发等问题上给予了科学的建议。“雄激素性脱发的原因有很多,除了年龄外,还与遗传因素、激素水平、精神压力、饮食习惯等因素有关。”刘莉萍介绍,临床接诊的大部分患者主要是雄激素性脱发,男性脱发数量总体大于女性且呈现年轻化趋势,多表现为发际线后移、地中海发型,女性则多为头顶中央毛发变稀而露出头皮。

防脱发洗发水能有效防脱发?每天洗头会破坏发质?多吃黑芝麻头发黑又亮?这些日常生活中常见的护发问题常常困扰大家。现场通过互动问答的形式,帮助大家加深对科学养护头发的认识,消除常见误区。

“有什么方法能够有效治疗脱发呢?”面对同学们的疑问,刘莉萍解释,药物治疗、物理治疗、手术治疗是传统治疗脱发的“三驾马车”,近年来随着PRP(富血小板血浆)治疗的推广,

为脱发治疗开辟出了“新赛道”。

一年之“肌”在于春,春季肌肤护理也尤为重要,马红就春季皮肤多发的过敏问题为同学们进行了详细解答。她解释,春风拂面的同时也带走了脸上的水分,加之花粉、柳絮等因素叠加,更容易出现皮肤敏感、干燥等问题,建议使用一些不含香料、防腐剂的医用护肤品进行护理。对于大家普遍关心的“战痘”攻略,马红表示,不同痤疮的发病机制不同,需经过专业仪器检测肤质后,再对症下药。在现场互动中,马红随机邀请了一位同学进行皮肤生理指标测试,并针对检测结果,为其提出了专业的护肤建议。

整场活动线上线下联动,气氛热烈,线上观看人数达3.67万。直播结束后,财经学院的同学们“意犹未尽”,排起长队争相体验皮肤生理指标测试,还带着问题围着专家继续咨询。通过送健康进校园活动,提高了师生对皮肤和头皮健康的关注度和自我保健意识,帮助大家摆脱容貌焦虑,绽放自信美丽,科学理性开展健康护理。



## 我院开展“缅怀革命英烈,赓续红色血脉”清明祭扫活动

为缅怀革命先烈,激励医院青年职工厚植爱党爱国情怀,传承红色基因,凝聚奋进力量,4月2日下午,院工会、团委组织20余名新职工党员、团员代表前往镇江市烈士陵园,开展“缅怀革命英烈,赓续红色血脉”清明祭扫活动。

在烈士纪念碑前,全体人员肃穆而立,向烈士纪念碑敬献花圈,致敬默哀,表达对革命先烈无限缅怀、敬仰之情。院团委副书记王璐带领团员青年们重温了入团誓词,一句句嘹亮的誓词,一声声坚定的承诺,表达了青年职工对革命先

烈的崇敬和把使命勇担在肩的决心。随后,全体人员走进革命烈士纪念馆,共同瞻仰先烈事迹。通过一件件展品和一组组照片,回望那段令人动容的历史,追忆革命先烈不畏牺牲的感人故事。此次祭扫活动不仅是一次缅怀先烈、致敬英雄的行动,更是一次深刻的思想教育和精神洗礼。大家纷纷表示,要从英烈事迹中汲取精神力量,在奋发有为中践行医者初心,用扎实的知识、精湛的医术、高尚的医德为百姓健康保驾护航,为医院高质量发展贡献青春力量。

## 我院组织专家在泗阳医院 举办科研专题培训班

为更好地做好结对帮扶工作、共建区域医疗中心,4月18日下午,我院组织专家在泗阳医院举办科研专题培训班,泗阳医院科主任、护士长、科研骨干,宿迁市重点专科、重点学科建设单位负责人和骨干人才等参加培训。会议由泗阳医院院长助理王书祥主持。

为提高培训的针对性和实效性,我院科教处深入走访调研,针对泗阳医院的科研和专学科建设需求,组织了由心血管实验室主任王中群教授,头颈及综合肿瘤科主任王德强博士以及派驻当地的专家胡静、周朦、尹超云等组成的科研专家团队,举办了一场内容丰富、系统全面的科研培训,为泗阳医院中青年医务人员科研工作提供专业指导。

培训会上,王德强以《临床论文发表及IIT研究简述》为题,深入剖析了临床

论文发表的技巧和IIT研究的重要性;王中群以《浅谈如何做好临床科研》为题,以自身的求学经历、工作经历告诉大家,要注重学习与工作中突发奇想,注重临床工作中发现的问题,确定科研方向;胡静分享了《医学论文的统计方法》,与会专家提供了科学严谨的研究方法指导;周朦老师和尹超云分别就《科研项目申报书的撰写》和《论文书写与投稿》进行了详细的讲解,为医院的科研申报和论文发表提供了宝贵的建议。

现场气氛热烈,与会人员认真听讲和记录,并与专家积极互动。大家纷纷表示,通过专家的讲解,在科研设计、统计方法、课题和论文的撰写等方面都有了不小的收获,不仅拓宽了科研视野,也增强了科研信心,对于推动泗阳医院的科研工作具有重要意义。

## 院工会、团委联合举办第三届“奔跑吧,江大附院”暨“迎五一”百名职工健步行活动

为丰富全院职工文化生活,增强团队凝聚力,倡导文明健康的生活方式,4月27日上午,院工会、团委在滨水路联合举办第三届“奔跑吧,江大附院”暨“迎五一”百名职工健步行活动。

本次活动以北固宝鼎为起点,沿滨水路行至焦山新大门,全程约5公里。100余名来自各分工会的职工代表们精神抖擞、意气风发,踏着轻快的步伐,沿着风景秀丽的湖边步道行走,欣赏着沿途的自然风光,感受着春天的清

新气息,一路欢声笑语不断,享受着健步行带来的身心愉快。健步行路线途中还设置了打卡点,大家在打卡点抽取纪念品并合影留念。

活动结束后,职工们纷纷表示,此次健步行收获满满,不仅锻炼了身体,还陶冶了情操、释放了压力,增强了队伍的向心力和凝聚力,营造了积极向上的氛围,激励大家以更加饱满的精神状态、更加昂扬的奋斗姿态投入到工作中,为医院的高质量发展贡献力量。



## 以书为伴 共赏诗词 我院读书社团举办“世界读书日”主题活动



为弘扬传承中华优秀传统文化,深入推进书香附院和书香校园建设,4月21日下午,在第29个“世界读书日”即将到来之际,我院读书社团以“镇江历史及廉政文化”为主题,举办古诗词赏析活动。

镇江,一城山水半城诗。因为名诗美词,让很多人爱上这座城市。活动中,在社团团长蒋茜的带领下,大家交流分享了描写镇江的古诗词,包括辛弃疾的《南乡子·登京口北固亭有怀》《永遇乐·京口北固亭怀古》,王湾的《次北固山下》,张祜的《题金陵渡》,王安石的《泊船瓜洲》等经典佳作,感受镇江的山河之美,感悟镇江诗词的博大精深。

读书思廉,在体现廉洁文化的古诗词

中也有不少跟镇江有关。大家通过诵读于谦的《石灰吟》、王昌龄的《芙蓉楼送辛渐》以及龚自珍的《己亥杂诗》等优秀诗词,进一步感悟蕴含其中的廉洁文化思想。

通过本次读书活动,大家不仅感受阅读的魅力,分享阅读的快乐,也激励大家在阅读中不断成长、收获幸福,用书香涵养城市风骨,用阅读引领社会风尚,积极营造“爱读书、善读书、读好书”的浓厚氛围,在浩瀚的知识海洋中找到不断前行的动力。





# 不是乳腺癌，她却被切除了 一侧乳房

34岁的徐晴(化名)在我院甲乳外科接受了左侧保留乳头的乳房皮下切除术,长达3个月无休止的痛苦终于结束,但她也因此失去了一侧乳房。得知徐晴做了乳房切除术,同病房的病友都以为她得的是乳腺癌,而事实上徐晴的病与癌并不沾边,是慢性乳腺炎的一种——浆细胞性乳腺炎。

## 脓腔如“蚁穴”般盘根错节 时刻身处煎熬之中

今年1月的一天,徐晴突感左侧乳房隐隐作痛,想到经期将至,推测可能是生理性的胀痛。一连几天过后,胀痛感却未减反增,且乳房表面皮肤发红、发热,按了按,里面似乎有一个硬块。

徐晴立刻去了医院,医生查体发现左乳下半个乳房及乳头后方一团块,边界不清,活动度欠佳,有压痛。超声检查提示左乳4-9点钟呈片状低回声,深度约2.5cm,初步诊断为炎性包块。

尝试口服药物及乳房局部外用中药治疗一段时间后,徐晴的乳房肿块却依然后在不断增大。到了3月,左乳表面开始出现破溃,并有淡黄色脓液不断流出,连日来的疼痛加上新出现的破溃流脓,让徐晴苦不堪言,她随即来到我院甲乳外科副主任王坤的专家门诊,被诊断为浆细胞性乳腺炎。

4月初,王主任团队为其实施了手术,“术中我们发现左侧乳房脓腔非常大,呈多处分支,波及了整个乳房,内含大量脓性液体,引流不通畅。”王主任进一步解释,脓腔就好比一个蚁穴,在乳房内已经盘根错节,这种情况下,手术切除病变及邻近组织是最彻底和唯一有效的方法,彻底切除受累乳管也是预防病变复发的关键。

手术后徐晴恢复非常顺利,长达数月的痛苦终于结束。未来,徐晴可通过乳房重建手术重塑曲线。

## 痛苦程度不亚于乳癌 乳头内陷者需警惕

“浆细胞性乳腺炎的发病率不低,约占乳房良性疾病5%左右,但需强调的是,徐晴这样的患者只是个例,绝大多数患者并不需要切除乳房。”王主任解释,浆细胞性乳腺炎又称为乳腺导管扩张症,是乳房慢性炎症性疾病,高发于30至40岁的非哺乳期女性。因该病的急性感染期脓肿破溃后的脓液组织中多伴有粉渣、颗粒样物质夹杂,故中医学上将其命名为“粉刺型乳痛”。

相较于乳腺癌,浆细胞性乳腺炎让医生更加头疼。首先,其具体发病机制尚不明确,一般认为与先天性乳头内陷、哺乳卫生条件不良、外伤或手术损伤导管、乳房退化性病变、内分泌失调、自身免疫等有关,尤其是先天性乳头内陷的女性患病率高于常人;其次,该病程缠绵、病情易反复,呈明显的“三高”特点,即误诊、误治、复发率高;最后,目前临床上针对浆细胞性乳腺炎并没有明确的治疗方法,药物治疗讲究对症用药,以控制炎症、缓解症状,手术治疗可起到根治效果,但对手术时机和切除范围的选择至关重要,需要结合病情综合评判。

在该病的诊断上,一般采用乳腺超声、MRI、穿刺病理等辅助检查,病理是诊断的金标准。如果怀疑浆细胞性乳腺炎,一般不推荐钼靶检查,因为检查时挤压乳房可能会加重病情。

## 预防要点有哪些 做到这些防患于未然

浆细胞性乳腺炎痛苦程度不亚于乳癌,有些患者形容其为“死不了却让人受尽折磨的病”。那么,我们应该如何积极地预防该病呢?王主任提出了以下要点。

1. 矫正内陷乳头
2. 避免过于紧身的内衣
3. 注意个人卫生
4. 拒绝吸烟
5. 保持心情愉悦
6. 定期体检

# 还在失眠? 试试高压氧疗法,助你一夜好眠

当今社会生活节奏快、工作压力大,给人们造成极大的心理负担,极易出现失眠。据统计,我国成年人失眠的发生率高达38.2%,失眠已经成为一个影响现代人健康的重要因素。

## 高压氧治疗如何改善失眠?

高压氧治疗是在密闭的医用氧舱内,通过吸氧面罩,呼吸高于一个大气压的医用纯氧,以达到治疗目的的治疗方式。

在高压氧治疗过程中,人体的血氧分压升高,血氧含量增加,使脑组织得到充足氧供,有效改善了垂体、边缘系统及大脑皮质的功能,使失调的大脑皮层的生理活动逐渐得到恢复。同时,高压氧治疗还能改善心肌缺血与心脏功能,提高心排出量,增加脑血流量,促进脑细胞新陈代谢,促进缺血脑细胞功能恢复,有效减少入睡时间,延

长睡眠时间,提升睡眠质量。

## 高压氧治疗是啥感觉?

高压氧治疗分三个阶段,即加压阶段、稳压吸氧阶段、减压阶段。加压时,舱内压力缓慢上升,耳朵会有轻微不适症状,犹如乘飞机之感,这时按照专业人员的指导,如吞咽口水、捏鼻鼓气、小口喝水等,不适感会很快消失。稳压时,患者吸入纯氧。减压时,如有不适可吞咽口水,不能捏鼻鼓气。一般一次治疗时间为90分钟至120分钟,每天一次,10天为一个疗程。

## 高压氧治疗前如何评估?

虽然高压氧是一种无毒、无创伤、无痛苦、无副作用的自然疗法,适用于绝大多数人群,但为确保治疗的安全性和疗效,在高压氧治疗前需要进行综合评估。医生会根据评估结果,制定适合患者的高压氧治疗方案,包括治疗时长、频次等。

### 1. 健康评估

对患者的身体状况、病史进行评

估,排除高压氧治疗的禁忌证如气胸、慢性阻塞性肺病等。

### 2. 失眠评估

详细了解患者的失眠状况,包括睡眠质量、入睡困难程度、睡眠时间等。

### 3. 心理评估

了解患者的精神状态和情绪波动情况等。

## 高压氧还能治哪些病?

除了治疗失眠外,高压氧治疗范围覆盖危急重症医学科、神经内科、神经外科、心内科、烧伤整形科、耳鼻咽喉科、康复医学科、骨科等学科。

高压氧治疗有显著效果的疾病有:有害气体中毒、急性气栓症、颅脑外伤、慢性不愈合伤口、慢性牙周炎、突发性耳聋、眩晕综合征、脑梗塞、心肺复苏后脑功能障碍、病毒性脑炎及后遗症、神经衰弱、偏头痛、支气管哮喘、溃疡性结肠炎、断肢(指)再植术后、植皮、骨髓炎、骨折及愈合不良、褥疮、糖尿病足,以及危急重症病人的抢救等。



# 秃头小宝贝们, 拯救脱发得靠自己!

今年28岁的张明(化名)早早加入了“英年早秃”一族,自23岁起就备受脱发困扰,眼见着头发日渐稀疏,便找到了我院皮肤科脱发门诊。让他没想到的是,困扰多年的脱发问题,竟然被自己拯救了。

## 从“卤蛋”到“猕猴桃” 拯救秃头的竟是自己

食补、药疗、偏方……能治脱发的方法,张明几乎都试了个遍,结果还是照脱不误。今年1月,得知我院皮肤科有脱发专病门诊后,张明立即预约了号源。皮肤科主任刘莉萍接诊后,安排张明做了相关检查,确诊其为雄激素性脱发。

由于张明今年有结婚和生育的计划,所以不想长期使用药物。针对他的情况,刘主任推荐其尝试一下PRP治疗方法。PRP就是富血小板血浆,医生先抽取患者的静脉血液,然后通过特殊的离心分离去除红细胞后,得到高浓度血小板浓缩液,它含有丰富的生长因子,再将其注入脱发区域的真皮层,可加速毛发自然“再生”。

接受PRP治疗三次后,张明惊喜地发现,自己的头发逐渐茂密起来,从原先的“卤蛋”变成现在的“猕猴桃”了。

刘主任介绍,PRP治疗是科室2021年全市率先从四川大学华西医院

康复医学中心引进的技术,目前已建立起一套完善的PRP制备和质控体系,制定了SOP标准化操作流程,保证制备和注射过程的安全可靠,有专业医疗团队全程进行评估、监测和随访,为患者的安全保驾护航。

## “再生”神器PRP 成为“脱发星人”的新救星

药物治疗、物理治疗、手术治疗是传统治疗脱发的“三驾马车”,而近年来,PRP的推广,为脱发治疗开辟出了“新赛道”。

相较于传统疗法,PRP的优势是显而易见的。“药物治疗有部分人群存在不良反应;物理治疗起效慢,疗效不确切;手术治疗也就是植发,创伤大,花费也高。”刘主任解释,当PRP注射到机体受损或需要修复的组织时,血小板就会开始释放多种生长因子及生物活性蛋白,这些“液体黄金”对机体的炎症反应、血管生成、干细胞诱导和细胞增殖等方面均有着积极作用,可以帮助促进组织修复再生。

## 做之前需要准备什么 有哪些注意事项

PRP来源于自体,因此无免疫排斥、安全性高,其最显著的不良反应就是治疗时注射部位的疼痛,其他不良

反应有红斑、水肿、一过性瘀斑、感染、色素沉着等。总体而言,PRP是一种较为安全可靠的再生疗法,并且针对注射时的疼痛,可以外用麻醉膏表面麻醉、冰袋按压、振动麻醉装置或使用较小规格的针头,一定程度上可减轻疼痛。

做PRP之前,需要与医生沟通并进行评估,完善相关检查,排除治疗禁忌证。虽然PRP安全性高,但并非所有人群均适用,比如有严重的小血小板减少症、血小板功能障碍、血流动力学不稳定、败血症、局部感染(PRP治疗部位)和不愿接受风险的患者等。

PRP是针对治疗部位进行局部注射,注射部位无明显创伤,即治即走,不影响正常的工作生活,但治疗区域治疗后24小时需保持干燥。

