



我院成功举办2024年新一届干部培训班

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,教育引导院新一届领导干部进一步提高站位、找准定位、适应岗位,把思想和行动统一到江苏大学第五次党代会和附属医院第四次党代会精神上来,团结一心推动医院内涵式高质量发展,5月11日,院党委在江苏大学小礼堂成功举办2024年新一届干部培训班。全院院领导、党政职能部门干部、业务科室干部、正副护士长、正副组长等300余人参加了培训班。

校党委书记李洪波应邀出席培训班,并以“高水平大学附属医院的角色定位”为题,主讲开班第一课。李洪波充分肯定了我院近年来高质量发展所取得的显著成就,对我院连续三年获评“国考”A等次,2023年再获全市公立医院绩效考核第一等次、江苏大学年度目标任务综合考核第一等次和优秀中层党政领导班子,以及建成1个“全国党建工作样板支部”培育创建单位,表示祝贺。围绕“一个期望、三项基础、五对关系”,他系统阐述了大学与附属医院的关系、管理与学术的关系、医生与教师的关系、领导与同事的关系、“1”与“0”的关系,希望我院能继续以良好的发展势头、美好的发展前景、坚强的干部队伍为基础,进一步提升格局、凝聚共识、深化改革、创新发展,保持与学校同心同行、同频共振,早日建成特色鲜明、区域领先的高水平大学附属医院,为学校事业发展赋能增效。

校党委常委、纪委书记、派驻监察专员蒋彩霞对我院新一届干部开展集体廉政谈话。蒋彩霞结合当前正在开展的医药领域腐败问题集中整治工作和党纪学习教育,从提高政治站位,充分认识党风廉政建设形势;强化责任担当,切实履行管党治党政治责任;严守纪律规矩,永葆清正廉洁政治本色;破除侥幸心理,把握集中整治政策机遇等四个方面,给大家上了一堂廉政教育课,为大家进一步明确岗位职责,增强规矩纪律意识提供了有力指导。



会议还邀请了两位省内专家作主题报告。二级主任医师、教授、博士生导师季国忠以《主动适应医疗行业变革与高质量发展》为题,为全体干部系



统讲述了新形势下医疗行业的变革,对如何主动适应新形势、不断开拓创新发展,作了精彩报告。研究员、教授、博士生导师韩光耀以《公立医院高



质量发展的“难”与“道”》为题,从国家对大型公立医院的基本要求、大型公立医院发展过程中存在的问题和困难、下一阶段高质量发展需要注意的

问题和策略等方面,为我院事业发展精准“把脉”、对症“开方”。

我院院长陈吉祥作了《锚定目标真抓实干 奋力开创高水平大学附属医院建设新局面》主题报告。陈吉祥系统总结了院近年来各项工作取得的成绩和经验,深刻分析了事业发展中面临的困难与挑战,提出了具体发展思路与举措。他强调,要大力实施“精术至善、强基筑峰、创新赋能、匠心育才、引凤汇智、管理增效”六大工程,以实际行动奋力开创高水平大学附属医院建设新局面。

在汇报交流环节,院8位分管院领导结合各自分管工作,围绕落实院第四次党代会确定的目标任务,分别汇报了工作思路和任务举措。3位学员代表分别汇报了学习心得体会与未来工作规划。结合医药领域腐败问题集中整治和党纪学习教育,与会人员集体观看了警示教育片。

校党委副书记、院党委书记张济建作了阶段性总结讲话。他指出,这次干部换届总体较好,干部队伍结构得到进一步明显优化,换出了新面貌,换出了精气神。他围绕如何当好一名合格的干部,从当干部要有信仰有境界,意志坚定,忠贞不渝;要有本领有担当,能堪大任,善作善成;要有格局有情怀,胸襟宽广,甘于奉献;要有敬畏有底线,正心明道,怀德自重等四个方面提出明确要求。他号召大家,始终站稳政治立场,树立正确的政绩观,把握难得发展机遇,勇于担当,善作善成,团结一致,向着更高的奋斗目标砥砺奋进。

院长陈吉祥主持培训班开幕式。院党委常务副书记、副院长袁国跃主持阶段性总结,要求全体干部、各单位认真做好会议精神的传达学习、贯彻落实。

5月至7月,我院还将持续组织开展干部网络教育、新任干部参观党风廉政警示教育基地、外出调研学习等一系列培训活动。



附属医院举办党委领导班子党纪学习教育专题读书班

4月23日至5月20日,附属医院党委举办党纪学习教育专题读书班,进行了4次集体学习,认真学习领会新修订的《中国共产党纪律处分条例》(以下简称《条例》),交流学习体会,推动党纪学习教育走深走实。校党委副书记、院党委书记张济建主持集体学习并讲话,全体领导班子成员参加学习。

张济建带头领学《条例》部分内容,并对开展好党纪学习教育提出要求。他强调,要深刻领会党中央开展党纪学习教育的目标要求,把学习重点聚焦到《条例》上,引导党员、干部原原本本学、逐章逐条学、联系实际学,紧扣政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律和生活纪律进行研讨,准确把握“六项纪律”主旨要义和规定要求,进一步明确日常言行的衡量标尺,掌握新时代新征程加强党的纪律建设的新任务新要求,做到学懂弄通、知行合一。

张济建强调,要在注重实际效果上用力,加强统筹协调,坚持两手抓两促进,把开展党纪学习教育与巩固拓展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育成果、与持续整治形式主义为基层减负、与医药领域腐败问题集中整治等工作紧密结合起来,力戒形式主义。

张济建指出,加强党的纪律建设是一项基础性、经常性工作,必须常抓不懈、久久为功,必须注重融入日常、学用结合。要把党的纪律内化为严守政治纪律的行动自觉,内化为为人民正确行使权力的价值追求,内化为积极健康生活的行为习惯。

张济建要求,领导班子成员要履行好“一岗双责”,加强对分管领域、分管部门开展党纪学习教育的指导督促,确保党纪学习教育抓深抓实不走样,确保党纪学习教育取得扎实效果,为推动医院事业高质量发展提供坚强纪律保障。

全体领导班子成员在逐章逐条学习《条例》的基础上,分别围绕《条例》“六项纪律”,联系工作实际作重点发言。此前一月份党委中心组学习,院领导班子成员就专题学习

了二十届中央纪委三次全会精神,并就《条例》新旧对照版进行了详细解读。党委领导班子成员党纪学习教育专题读书班是对二十届中央纪委三次全会精神及《条例》的进一步深化学习,院党委还将通过领导班子民主生活会、基层党组织组织生活会、走进警示教育基地等多种方式,切实推进党纪学习教育入脑入心入行。



泗阳县卫健局来院交流结对帮扶工作

5月16日上午,泗阳县卫健局党委书记、局长张鸿翔等一行来院考察交流结对帮扶工作,校党委副书记、院党委书记张济建,院长陈吉祥、副院长黄汉鹏及相关职能部门负责人参加座谈。

会上,张济建代表院党委向张鸿翔一行的到来表示欢迎。他指出,开展医疗结对帮扶是省委、省政府为民办实事、加快全省卫生健康事业高质量发展的一项民心工程,院党委高度重视帮扶工作,按照省卫健委要求扎实推进各项工作,力争以实实在在的帮扶成效,在省内树立标杆、做好示范,并提供可推广、可复制经验。

泗阳医院刘海军院长对一年来帮扶工作成果进行总结,并就下一步该院发展规划作了详细汇报。张鸿翔在讲话中表示,感谢江大附院一年来对泗阳医院重点专科建设、三级医院专设工作、优质服务基层行、信息化建设等重点工作的帮扶,现已取得了明显成效。他希望,江大附院继续关注泗阳县及泗阳医院卫生事业发展,提供更多的医疗技术和医院管理支持。

陈吉祥表示,院党委将不断提升与泗阳医院帮扶深度,加速泗阳医院医疗技术、人才培养、科研管理等核心能力建设,为早日将泗阳医院建成市级区域医疗中心,全面提升泗阳医疗卫生服务水平、“健康泗阳”建设作出积极贡献。



青海游客在镇突发急症

眼科医生“春风化雨”治愈异乡人



候,正好路过江苏大学附属医院,印象还挺深的,所以就决定立刻打车前往。到了医院,二人还有些担心,正好是五一假期,会不会没有医生看诊。

来到眼科,接诊的朱荣刚副主任医师立即为韩女士做了相关检查,诊断为孔源性视网膜脱落,这是一种严重的致盲性眼病。

医护的“春风化雨”治愈了两位异乡人

朱主任告诉李先生,视网膜脱落如果治疗不及时,致盲率很高,手术是唯一有效的治疗方法。

一听要手术,夫妻俩顿时有些忐忑不安。“我们在这里人生地不熟的,不知道这家医院眼科实力怎么样,想找人打个招呼也行不通。”李先生的焦虑,朱主任看在眼里,他心讲解了及时手术的必要性,并告知手术会由科主任邱明忠亲自做,让二人尽管放心。

经过深思熟虑,李先生和爱人决定就在这里手术。得知二人来自青海,眼科医护给予了最大的照顾,尽量把手术时间前移,5月6日上午办理入院,邱

任当天下午就为其实施了手术。

术后,韩女士的眼睛恢复非常好,现已康复出院。因为刚做完手术,不宜乘坐飞机,而且青海海拔较高,不利于眼睛的恢复,夫妻二人决定在镇江休养一段时间再回家。

“值班医生朱荣刚大夫急我们所急,及时接诊,准确诊断,尽快安排我们住院治疗,邱明忠大夫温暖的话语,亲切的态度和显著的治疗效果,表现出两位专家医生的精湛医术和崇高医德。”李先生在感谢信中这样写道。

发生视网膜脱落后越早手术效果越好

邱主任介绍,造成孔源性视网膜脱离的原因主要是先天性发育异常、高度近视、眼外伤等,导致视网膜周边区域有干性裂孔或变性区形成,眼内的液体就有可能通过裂孔或变性区,漏至视网膜与眼球壁之间,形成孔源性视网膜脱离。青海的韩女士患有白内障,加上旅途的颠簸,就容易发生视网膜脱落。

视网膜脱落并没有疼痛感,主要症状为眼前黑影飘动,有时伴有闪光感、视物变形、视力下降等,一旦出现以上症状,应立即就医。邱主任强调:“孔源性视网膜脱离救治的就是与时间赛跑,越早手术效果越好,如果延误时机,造成的损害将是不可逆的。”

我院在全市率先开展ICG荧光导航下腹腔镜胃癌根治术

通过在胃癌患者肿瘤周围粘膜下注射吲哚菁绿(ICG),追踪显像的那一抹“绿光”,医生可以直观地看到胃癌病灶,更精准地切除肿瘤。近日,我院在全市率先开展ICG荧光导航下腹腔镜胃癌根治术,由此翻开我市胃癌根治术的全新篇章。

5月8日,62岁的周先生(化名)因胃癌在我院接受内镜下胃黏膜下剥离术。术后,胃外科副主任殷凯结合周先生的病理提示,指出其存在部分黏液腺癌,侵及黏膜肌层,符合追加手术的指征,可考虑行腹腔镜微创手术。根据术前多学科讨论和充分准备,胃外科手术团队认为,ERAS(加速康复外科)ICG荧光导航下腹腔镜胃癌根治术更贴近周先生的治疗需求。

大外科主任兼胃外科主任范昕介绍,ICG是一种近红外荧光染料,与血浆蛋白结合后,可被外来光激发,发射出约840纳米波长的近红外光。这种红外光被近红外荧光摄像机捕捉及计算机图像处理,可将荧光信号呈现给术者。“在腹腔镜手术中,特别是对于未累及浆膜的胃癌患者来说,利用ICG术中标记肿瘤和定位手术切缘的作用具有明显优势。”范昕说,凭借ICG荧光显像及淋巴结追踪技术,医生通过4k腹腔镜荧光显示系统,即可直接观测到荧光标记的胃癌病灶及周围的淋巴组织位置、大小、境界等,能够大大减少患者的手术创伤,缩短手术时间,减少患者术后并发症的发生几率。同时也实现了精准切除肿瘤和淋巴结清扫,避免了肿瘤残留,极大程度提高了患者术后生存质量,减少了总体医疗费用。

5月20日,在消化内科主任医师沈琰的协助下,为周先生完成了胃癌灶周围ICG粘膜下注射。次日,胃外科团队为他成功手术。

安全、有效、精准地施行腹腔镜胃癌根治术是胃癌治疗的焦点方向。随着双镜联合技术合并ICG荧光导航等新技术的发展,我院胃外科多学科诊治能力、学科综合能力得到进一步提升,为广大患者带来了更加先进、优质的诊疗服务。



“镇江的好山好水让我们流连忘返,镇江医生的仁心仁术,更是让我们倍感温暖。”5月20日,一对来自青海西宁的夫妇来到医院行风办,递上了一封写给眼科的感谢信。五一假期,他们来到镇江观光旅游,途中妻子突发眼疾,后被诊断为视网膜脱落,迷茫无助之际,眼科两位主任的举动温暖了两位异乡人。

眼前突现漂浮黑影 一查竟是致盲性眼病

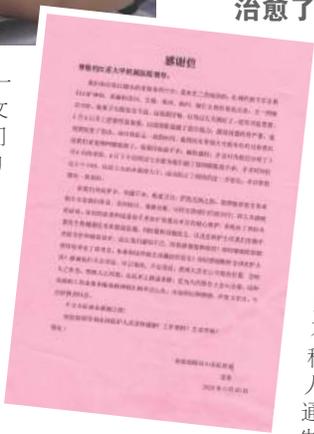
李先生和爱人对秀美的江南一直心生向往,今年4月,夫妇二人从西宁出发,一路南下来到江苏,接连打卡了苏州、无锡、扬州等多个城市。4月30日,二人抵达镇江,准备利用五一假期来一次深度游。

“镇江的好山好水让我们流连忘返,金山、焦山、北固山、西

津渡……每一处景点的人文底蕴都给我们留下了深刻的印象。”5月5日,原本计划次日离开镇江的二人,却被突然的遭遇打乱了阵脚。

当天早晨,李先生的爱人韩女士发现左眼突然看不清了,眼前总有一个黑影飘来飘去,休息了一会也无济于事。韩女士说,从5月1日起,左眼看东西就有些模糊,当时还以为是手机看多了,没想到拖了几天,症状越来越严重了。

二人一合计,决定赶紧去医院做个检查,明确病因。李先生这时想到,前几天坐公交的时



aHUS的全人群发病率为7/100万

江滨医护为救罕见病患者付诸100%的力量

全身乏力、血小板接近危急值,肝肾功能异常……从当地医院转至我院后,经肾内科、血液科专家“抽丝剥茧”,迅速诊断张先生(化名)患上了一种名为非典型溶血尿毒综合征(aHUS)的罕见病。为帮助张先生战胜这一发病率仅为7/100万的疾病,我院多个科室的医务人员以100%的努力在这条充满艰难险阻的治疗路上一路狂奔。

男子多项身体指征异常 医生争分夺秒查找“元凶”

今年4月份,张先生因持续多日乏力,在当地一家医院就诊,入院后查肌酐:475.2微摩尔/升,血红蛋白68克/升,血小板21×10⁹/升,三项检查数值大大超出正常上限,尤其是血小板值,已经接近危急值,随时可能影响患者生命。此外,张先生的总胆红素、血清谷丙转氨酶、谷草转氨酶数值也显示异常,经医生诊断为急性肾功能不全、溶血性贫血、免疫性血小板减少、肝功能不全,经过治疗,肾功能异常依然没有得到改善,乏力症状依旧。为进一步治疗,家人将他转至我院。

4月29日,张先生在家人的陪伴下,来到肾内科主任何建强的门诊。结合患者的病史和症状,何建强联想到了aHUS。这是一种相当罕见的疾病,即便是从事临床经验丰富20多年的何建强,也只在教科书和学术讲座中见到过。

为了验证自己的判断准确与否,何建强团队从一步步缩小“侦

查”范围开始。参与此次救治的肾内科主任医师罗燕萍介绍,aHUS属于血栓性微血管病(TMA)的一种,主要表现为微血管病性溶血性贫血、血小板减少,以及急性肾损伤。其中两项已经在当地医院出具的检查单中得到印证,是否有微血管病性溶血性贫血和破碎的红细胞成为解题的关键条件。

4月30日的检查发现,张先生不仅有破碎的红细胞,而且数量还不少。考虑到感染、肿瘤、免疫系统疾病也会导致TMA,因此仅凭此条,依然无法确诊。

为尽快明确病因,当天,医生为张先生紧急外送补体和相关排他性检查,综合结果,证明了何建强一开始的猜测:考虑与补体相关的TMA。

多科室医务人员放弃假期 为患者迅速调取“保命药”

4月30日,肾内科联系血液科主任费小明协助会诊。在查阅罕见病治疗指南和相关医学文献,并结合血液科临床经验,专家一致认为可以采用依库珠单抗进行治疗。

依库珠单抗是aHUS的一线

治疗药物,但由于临床使用非常少,因此不作为医院常备药物。情况紧急,一场生命接力由此拉开:肾内科紧急联系医院医保办及各大定点药店,经多方沟通协商,最终从我市一家药店调用一名血液病患者备存、暂时不用的依库珠单抗。随后,医保办主任王东紧急返院开启“双通道”,很快就按照流程为张先生取到了“保命药”。

在张先生用药的第四周,各项指标恢复正常,乏力、腹部不适也已消失。经综合评估,张先生达到出院标准,于5月24日出院回家。“这是镇江地区首例使用依库珠单抗治疗aHUS的患者,从目前的治疗结果来看,还是非常成功的。”罗燕萍语气中难掩兴

奋。

随着人们对罕见病认识的增加、医疗技术的不断发展、国家医保政策的倾斜,罕见病患者的医疗和生活现状发生了改变。罗燕萍以本例aHUS患者为例,如果不能早期诊断,有近50%的可能会发展为终末期肾病,死亡率高达25%。近年来面世的生物制剂等,让这部分人群有了更多治疗选择。“罕见病不等于不治之症。”罗燕萍说,只要能够及时诊断、科学治疗,很多罕见病都能得到不错的治疗效果。



我院举办2024年“5.12”国际护士节庆祝表彰大会

5月9日,时值第113个国际护士节来临之际,我院举办了庆祝“5.12”国际护士节表彰大会暨“专业赋能·沐光而行”主题活动。校党委副书记、院党委书记张济建,院长陈吉祥等在院领导及各科室负责人、护理人员代表等参加大会。

为护士节精心制作的主题视频《守望的天使》拉开了大会帷幕,通过一幅幅生动的画面,展现江大附院护理人的力量与温情,感受白衣天使的奉献与坚守。

陈吉祥首先代表医院领导班子,向护理同仁们致以节日的问候和崇高的敬意。他表示,过去一年广大护理工作者在平凡岗位上无私奉献,为医院护理学科高质量内涵式发展按下了加速键,取得了一系列骄人成绩。他希望大家弘扬南丁格尔精神,立足岗位、开拓奋进,持续做强优质护理服务,再创护理工作新佳绩。

大会现场进行庄严的护士授帽仪式,护理前辈为新护士戴上圣洁的燕尾帽,见证他们正式迈入护理行业这一神圣时刻。大会还对获得国家、省级及市级等荣誉的护理人员进行了表彰。

护士们自编自演的舞蹈《追梦者》、小品《忠心耿耿之“谁是凶手”》、三句半《夸夸咱护理》、演讲《护士的价值》、脱口秀《伤口那些事儿》、表演唱《我们都是追梦人》等节目精彩纷呈,展现了江大附院护理人锐意进取的职业风采与昂扬向上精神风貌。活动在《我和我的祖国》的大合唱声中画上圆满的句号。

新时代赋予护理工作新的机遇,也提出了新的挑战。在医院高质量发展的新征程上,江大附院护理人将在传承中汲取智慧,在探索中寻求突破,在创新中引领未来,持续做强优质护理服务,为增进人民群众健康福祉不懈努力。



我院心血管实验室主任王中群获评2023年镇江市“最美科技工作者”

5月14日,镇江市科学技术协会组织召开2024年科协学会工作会议暨“科创先锋”行动推进会,会上对2023年“最美科技工作者”进行颁奖,我院心血管实验室主任、江苏大学心血管病研究院常务副院长王中群教授喜获殊荣。

为进一步弘扬科学家精神,激发广大科技工作者的荣誉感、自豪感、责任感,团结凝聚广大科技工作者以强大的创新自信奋进高水平科技自立自强新征程,去年7月市委宣传部、市科协联合开展2023年镇江市“最美科技工作者”遴选宣传活动。经过层层推荐、资格审核、专家遴选、社会公示等程序,王中群在众多候选人中脱颖而出,成功入选。

近20年来,王中群一直从事糖尿病心血管并发症尤其是动脉粥样硬化、血管钙化的基础与临床研究。他先后主持国家自然科学基金面上项目4项、省科技厅重点研发计划项目1项、省自然科学基金面上项目2项及其他各级课题,牵头6省8市10中心临床研究1项,在糖尿病血管重塑的时空组学及发病机制方面取得了比较大的突破。他筹建的心血管实验室覆盖在体模型构建、细胞培养、形态学研究、分子生物学分析、低温样本库等多个平台,也已成为我院重要的人才孵化基地。

据悉,自2022年市委宣传部、市科协联合开展“最美科技工作者”遴选宣传活动以来,我院已成功入选2人,标志着我院科研创新和人才培养方面不断取得新硕果。我院将以此为契机,推进实施“精术至善、强基筑峰、创新赋能、匠心育才、引凤汇智、管理增效”六大工程,吸引、培养更多高层次、高素质的青年优秀医疗人才,通过科技创新为镇江百姓提供更优质的医疗服务。

我院举行第九批援陕医疗队欢送仪式



受江苏省卫健委选派,我院呼吸与重症医学科主任医师杭建明、心血管内科副主任

医师钱骏、耳鼻咽喉科副主任医师蒋华平、中医外科主治医师姬甜丽和康复医学科主管技师卞同俊将作为医院第九批援陕医疗队队员,赴陕西省蒲城县医院,开展为期半年的对口支援工作。5月7日上午,我院召开欢送会,校党委副书记、院党委书记张济建,院长陈吉祥,副院长黄汉鹏及相关职能部门负责人、科主任参加欢送会。

会上,陈吉祥院长感谢五位同志能够克服困难、主动请缨赴陕开展支援工作。他叮嘱队员,要充分发扬专业特长,用实干实绩来努力践行公立医院的的社会责任,高质量完成各项援助任务。

张济建书记在讲话中强调,援陕工作责任重大,使命光荣,希望队员们传承好发扬好援陕医疗队的光荣传统,以及江大附院厚德精术、仁佑健康的医院精神,努力完成好这次光荣而艰巨的任务。同时,他激励队员们要攻坚克难、不辱使命,用过硬的本领和技能,带动蒲城县医院医疗技术与服务能力进一步提升。

队员们纷纷表示,将不忘医者初心、牢记健康使命,紧密对接当地医疗服务需求,积极开展先进的诊疗技术,为增进蒲城百姓健康福祉贡献力量。

会后,大家在会场合影留念。

院工会组织开展为中高考职工家庭送祝福活动



中高考不仅牵动着无数家长的心,也牵动着医院干部职工“娘家人”的心。为进一步关心、关爱家有中高考学子的职工,营造“家文化”氛围,5月22日下午,院工会在行政楼三楼会议室开展“情暖职工送祝福 用心助力中高考”——为中高考职工子女送祝福活动。

活动由院工会副主席褚健耘主持,今年我院共有31名职工子女参加中考、26名职工子女参加高考,工会特别邀请了两位往届优秀高考学生家长邱明忠、盛英作经验分享。

院党委常务副书记、副院长、工会主席袁国跃嘱咐大家要注意疏导考生紧张情绪,给予孩子更多的鼓励和陪伴,以饱满的精神状态迎接考试,以优异的成绩实现自己的人生理想。附院呈现的良好发展态势离不开每一位职工的努力和付出,医院相关部门要妥善做好后勤保障工作,合理安排家有考生的职工工作,让他们有更多的时间和精力陪伴子女备考、迎考。

活动最后,袁国跃代表医院为参加中高考的学生家长送上了寓意“高粽(中)”的祝福礼盒和慰问信,祝福考生们得偿所愿、前程似锦。

离退休党总支开展“传承革命精神 筑牢纪律之基”主题党日活动

为扎实有效开展党纪学习教育,教育引导党员学纪、知纪、明纪、守纪,5月15日,附属医院离退休党总支组织支部书记、支委、党员代表赴高淳红色教育基地,采取现场教学、集中学习等形式,开展“传承革命精神 筑牢纪律之基”党纪学习教育主题党日活动。

纪律严明、步调一致,是党具有强大战斗力和生命力的重要保证,党纪学习教育是全体党员的“必修课”。一大早,参加主题党日的老同志们来到新四军驻高淳办事处与司令部旧址,通过聆听讲解、观看珍贵的历史图片和实物等,详细了解发生在高淳的新四军故事,深刻体会到新四军之所以被称颂为“铁军”,不仅体现在这支部队的英勇善战和顽强作风之中,还包含着铁的意志、铁的纪律。可以说,纪律是新四军的“铁军”之魂、胜利之本。大家还来到反腐热剧《人民的名义》拍摄地——万亩茶园,走在十里古船板儒家廉文化栈道,赏析一首首廉政古诗词,感受中华古代廉政文化。



活动期间,老同志们还集中学习了《中国共产党纪律处分条例》部分章节,并结合如何传承“铁军”精神,严明党规党纪,培育廉洁风尚等开展座谈与交流。大家纷纷表

示,要从中华历史文化与党的光荣传统中汲取纪律滋养,要带头做优良党风、严明党纪的维护者和促进者,发挥好“传帮带”作用,为年轻同志做好表率。

感染了HPV，老公要不要查？

随着大家对宫颈癌筛查的日渐重视，大部分女性已经将HPV检测纳入了每年体检的“必修课”，但对HPV的认知，很多人还存在盲区。

男性一般不用查 除非有这种情况

HPV不是女性专属，男女都有可能感染。那为什么只有女性在做HPV检测，而男性一般不做呢？首先，因为男性的生理构造，取样较困难，检测结果往往不够准确，所以常规不做男性HPV检测；其次，男性自身清除HPV的能力要强于女性，而且男性即便感染了，大多也没有症状。所以，女性感染后，配偶常规是不做检查的。

但如果配偶出现了生殖器疣，就必须到皮肤科进行专科治疗，其中最常见的是尖锐湿疣，90%的尖锐湿疣是由HPV低危亚型(HPV6/11)所致。夫妻无论哪一方感染了HPV，医生都会建议使用避孕套，避免交叉感染。

感染了HPV 必须要做阴道镜吗

感染HPV心里难免紧张，尤其是那些HPV高危型阳性的患者，更容易恐慌焦虑，要不要立刻做一个阴道镜，排查宫颈癌呢？“各种类型的HPV感染在人群中十分普遍，大约80%的女性都会在一生中的某个阶段感染HPV，所以检测出高危型HPV阳性也没有必要过度恐慌，不是阳性就必须立刻做阴道镜检查，还应该结合细胞学(TCT)结果。”妇科副主任赵静解释，如果TCT异常，是需要立刻做阴道镜排查宫颈病变的。而TCT正常的情况下，就要看HPV感染的型别。

如果是HPV16型和18型阳性，建议立刻做阴道镜检查。如果是非16/18的其他高危型别，则可以随访观察，一年后再复查TCT和HPV。如果持续一年以上仍然是阳性，则建议做阴道镜检查。需要提醒的是，如果是以前从未做过宫颈筛查的中老年人，首次筛查出HPV高危型阳性，建议最好做阴道镜检查来明确有无宫颈病变。

没有治疗HPV感染的特效药 提高免疫力是关键

几乎所有感染HPV的女性，都希望医生能开点儿药让它尽快转阴，但事实上，目前还没有治疗高危型HPV感染的特效药。

赵主任强调，防治HPV感染的最佳方式，就是接种疫苗、提高免疫力和定期筛查，必要时配合干扰素等抗病毒药物治疗。

低危型HPV感染者，如果TCT正常，且无症状的情况下，不需要专门治疗，日常注意保证营养均衡，坚持锻炼，保证充足的睡眠，避免熬夜，提升免疫力，大多在一到两年内即可自然转阴。部分患者感染低危型HPV后，可能会引起寻常疣、尖锐湿疣等，可通过局部涂抹药物，也可通过冷冻、激光等物理治疗将疣体去除；疣体较大者可以采用手术切除。

如果既往没有发现HPV16/18感染，建议接种HPV疫苗预防HPV感染、预防宫颈癌前病变/宫颈癌。

准妈妈变“糖妈妈”， 关于妊娠期糖尿病你需要了解这些

定期孕检是每个准妈妈的必备功课，怀孕6个月的汤女士(化名)像往常一样在家人的陪伴下来到我院孕检，没想到“糖筛”后却被医生告知得了妊娠期糖尿病。汤女士百思不得其解，一向健康的自己怎么怀个孕就患上了糖尿病？

什么是妊娠期糖尿病

妊娠期糖尿病(GDM)是糖尿病的一种特殊类型，是指孕妇怀孕前未患有糖尿病，在怀孕期间首次发生的不同程度的糖代谢异常。

在妊娠第24周至28周进行75克口服葡萄糖耐量试验，空腹及服糖后1小时、2小时的血糖阈值分别为5.1mmol/L、10.0mmol/L、8.5mmol/L，任何一个时间点血糖值达到或超过上述标准即诊断为GDM。

我院内分泌代谢科副主任赵丽博士介绍，孕妇出现妊娠期糖尿病主要是葡萄糖需要量增加、胰岛素抵抗和胰岛素分泌相对不足导致的。GDM患者的糖代谢异常大多于产后能恢复正常，但将来患2型糖尿病风险将大大增加，需引起重视。

妊娠期糖尿病有哪些危害

赵主任提醒，GDM对母体和子代的影响及其程度取决于糖尿病病情及血糖控制水平。病情较重或血糖控制不良者，对母、儿的影响极大，母、儿的近、远期并发症较高。

● 对孕妇的影响

- 1、高血糖可使胚胎发育异常甚至死亡，流产发生率达15%~30%；
- 2、发生妊娠期高血压疾病的可能性大大提高；
- 3、容易发生感染，亦可加重糖尿病代谢紊乱，甚至诱发酮症酸中毒等急性并发症；
- 4、羊水过多发生率较非糖尿病孕妇明显增高；
- 5、巨大胎儿发生率增高，难产、产道损伤、手术产概率增高，产程延长易

发生产后出血。

6、GDM孕妇再次妊娠时，复发率高达33%~69%，远期患糖尿病及心血管系统疾病的发生率也增加。

● 对胎儿的影响

- 1、巨大胎儿发生率高达25%~42%；
- 2、胎儿生长受限发生率约21%，影响胎儿发育；
- 3、易引发流产和早产；
- 4、如发生糖尿病酮症酸中毒可导致胎儿窘迫、胎死宫内。

● 对新生儿的影响

- 1、新生儿呼吸窘迫综合征发生率增高；
- 2、易发生新生儿低血糖，严重时危及生命；
- 3、新生儿黄疸。

妊娠期糖尿病高危人群

随着生活水平的提高，饮食多高热量，再加上运动又少，GDM的孕妇越来越多，GDM早期一般没有什么特殊的症状，只是在喝糖水进行糖耐量筛查时才会被发现。赵主任提醒具有下述情况的孕妇，要高度警惕：

- 1、孕前肥胖(BMI \geq 28kg/m²)；
- 2、妊娠早期体重过度增加；
- 3、年龄35岁以上的高龄孕妇；
- 4、直系亲属中有糖尿病患者；
- 5、孕早期的尿常规检查经常出现空腹尿糖阳性；
- 6、孕期反复霉菌性阴道炎；
- 7、高脂血症；
- 8、孕前有多囊卵巢综合征史、冠心病史、慢性高血压；

妊娠糖尿病



一张嘴就输了？ 几招助你吐气如兰

要论社死名场面，口臭一定榜上有名。如何化解口臭尴尬？我院口腔科杨虎博士帮你支招。

口臭是病吗

口臭也称呼气异味，是指口腔散发难闻气味的一种现象，严重影响着人们的社交和心理健康，被世界卫生组织视为一种疾病。据统计，在我国口臭发病率高达27.5%，也就是说，平均每4个人就有1个人患有口臭。

口臭是由什么原因引起

杨主任介绍，引起口臭的原因主要有生理性因素和病理性因素。

生理性口臭是暂时的，主要是由不良生活习惯或食用刺激性食物、药物引起，如吸烟、饮酒，食用大蒜、葱等有异味的食物或服用甲硝唑等药物。此外，由于夜间睡眠时唾液量减少，口腔活动减少，细菌的代谢活动增加，晨醒时也会出现口臭。上述情况均不会构成健康问题，通过刷牙可有效

解决口臭。

病理性口臭是由机体疾病引起口腔异味，可持续数月甚至数年，包括以下原因：

● 口腔疾病

舌苔和牙周病是公认的引起口臭的两个主要原因。舌背大面积的乳头状结构有利于细菌等微生物的定植，同时可堆积大量脱落细胞，口臭程度与舌苔厚度及面积均有关。牙周病患者常合并有菌斑、牙石，易增加细菌繁殖，从而产生臭味。其他如口腔感染、龋齿、牙龈炎等口腔疾病也可以引起口臭。

● 鼻咽部疾病

鼻咽部与口腔相邻，鼻咽部的某些疾病，如化脓性扁桃体炎、萎缩性鼻炎、鼻窦炎等也可能导致口臭。

● 其他系统疾病

口腔是消化系统的开始，并与呼吸道相通，所以当消化系统和呼吸系统出现某些相关疾病时，可能造成口臭。

如何治疗口臭

对于病理性口臭，应主动积极治

疗原发疾病。一般来说，相关全身疾病治愈或好转后，口臭的症状可逐渐改善或消失。对于生理性口臭，则要保持良好健康的生活方式，避免食用刺激性食物、忌烟酒等等。

在以上治疗基础上，还应该注意口腔卫生：

- 每天早晚刷牙、饭后漱口，减少食物残留、细菌繁殖；
- 使用牙线清理牙缝、牙根部的牙菌斑、牙垢；
- 定期洗牙，建议每半年至一年洗牙一次，防止牙菌斑生成、牙结石沉积；
- 适当使用漱口水。

杨主任介绍，我院EMS舒适无痛瑞式洁牙，患者体验感较好。与普通洁牙相比，EMS瑞式洁牙能在更安全、更微创的前提下，做到全方位、无死角的彻底清洁。配合使用的甘氨酸龈下喷砂粉可清除牙周袋内和种植体表面的牙菌斑，同时不破坏种植体表面结构。